



Il concetto di Immunità in Āyurveda

Seminario con il
prof. Alathiyoor Narayanan Nambi

4 e 5 maggio 2019

(9:30/13:30 - 14:30/18:30)

IMMUNITA' IN ĀYURVEDA

I sistemi di conoscenza tradizionale come l'Āyurveda ritengono che in ogni ragionamento, si debba sempre partire "dall'interno" e non "dall'esterno". Questo principio è applicabile anche alla medicina, alle malattie ed alla prevenzione.

L'immunità è uno dei concetti più antichi delle varie scienze della salute e tutti i sistemi medici hanno sempre cercato di definirne i parametri di riferimento e la sua variabilità. L'Āyurveda se ne occupa estensivamente e lo illustra molto bene utilizzando per la sua descrizione vari termini quali Bala, Vyadhi kshamatwa ecc.

La comprensione del concetto di immunità in Āyurveda è estremamente importante per imparare come poter progettare e definire lo stile di vita di una persona sia nello stato di malattia che di salute.

- In questo seminario saranno descritti in dettaglio i concetti ayurvedici che stanno alla base di ciò che chiamiamo "immunità", le varie malattie collegate, le allergie ad oggi sempre più diffuse, e le varie implicazioni nella vita di tutti i giorni.
- Esploreremo gli aspetti fisici, psicologici e spirituali della vita (Āchara Rasayana) e di come contribuiscano a definire l'immunità individuale.
- Parleremo dell'importanza del cibo, il corretto stile di vita ed il significato stesso della vita.
- Verranno descritti alcuni rimedi semplici e metodi di guarigione tradizionali per vari disordini immunitari.

Diretto successore di una delle otto grandi Famiglie Asthavaidyan (medici tradizionali) del Kerala. Ha ricevuto un'educazione in Āyurveda sia di tipo tradizionale che accademica.



Il prof. Nambi, nonostante la giovane età, è una delle massime autorità internazionali in Medicina Ayurvedica con particolare riferimento all'impiego del Pañcakarma nelle malattie del Sistema Nervoso.

Per la sua grande capacità didattica e comunicativa, oltre alla normale attività di insegnamento, è regolarmente chiamato in qualità di ospite ed esperto nei programmi divulgativi di Āyurveda in diverse reti televisive indiane.

Il prof. Ashtavaidyan A.N. Narayan Nambi MD (Ay) MRAP è Direttore della Divisione Ricerca ed Educazione dell'Istituto Ashtavaidyan Trichur Thaikatmooss' SNA Oushadhasala Pvt. Ltd.

E' Segretario della Sotto Commissione Servizi Clinici Consiglio per la Cooperazione internazionale del Sistema di Medicina Indiana Dipartimento dell'AYUSH Ministero della Salute Governo dell'India.

E' Professore Associato presso il Viśnu Āyurveda College, Shornur, Kerala - India. E' membro del Corpo Docente della Scuola di Medicina Ayurvedica "Ayurvedic Point", Milano e dell'European Institute of Vedic Studies, Saue, Francia. Autore di numerose pubblicazioni ed articoli, tiene regolari Seminari di approfondimento sull'Āyurveda in Europa e nei Paesi dell'Est.

IL SEMINARIO E' APERTO A TUTTI

(lingua inglese con traduzione simultanea)

Informazioni 348 1568692 - info@ayurvedicpoint.it

Scuola Ayurvedic Point c.so Sempione 63 Milano