



ayurvedic point



Scuola di Āyurveda

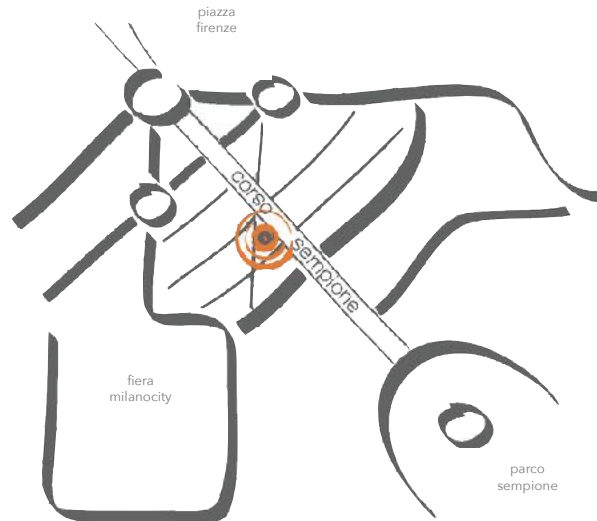


SEMINARIO DI FORMAZIONE GHARṢANA

trattamento ayurvedico con i guanti di seta grezza
metodo ayurvedic point ©

con Carmen Durgā Tosto

Direttore Corso Tecnici della Scuola **ayurvedic point**



ayurvedic point

tel. 02 3926 5798 - 348 1568692

corso sempione 63 - 20149 milano

www.ayurvedicpoint.it - info@ayurvedicpoint.it



sabato 18 maggio 2024

ayurvedic point

corso sempione 63 - 20149 milano - tel 02 3926 5798 - fax 02 4548 6075

www.ayurvedicpoint.it - e mail: info@ayurvedicpoint.it

GHARṢAṆA

metodo ayurvedic point©

Nella tradizione dell'Āyurveda sono previsti molteplici trattamenti che, dai più semplici ai più complessi, hanno come comune scopo ed obiettivo il riequilibrio psico-fisico della persona attraverso il bilanciamento dei doṣa.

Nella vasta gamma dei trattamenti ayurvedici troviamo anche tecniche particolari che non utilizzano (in prima istanza) oli medicati ma al contrario usano tecniche e strumenti diversi.

E' il caso del trattamento chiamato "Garṣaṇa" che prevede l'utilizzo di speciali guanti realizzati con seta grezza con cui massaggiare e stimolare, in modo particolare e con specifiche manualità, i tessuti del corpo.

Il trattamento partendo dagli strati più superficiali, raggiunge via via i livelli più profondi veicolando tutte quelle informazioni necessarie per il bilanciamento del doṣa che vogliamo correggere.

La pratica completa di Garṣaṇa, prevede diverse azioni che, guidate dalla logica ayurvedica, mirano alla purificazione profonda, riattivazione e riequilibrio di numerosi e specifici fattori fra cui: Vyāṇa Vāyu, Sleśaka Kapha, Avalambaka Kapha, ect...

In questo seminario a carattere teorico e pratico avremo quindi l'occasione di conoscere e sperimentare la tecnica completa che si compone di diverse parti e prevede l'utilizzo di differenti e specifici materiali.

A CHI E' RIVOLTO

Il seminario, a carattere teorico e pratico, è esclusivamente riservato ai Professionisti e studenti di Āyurveda che intendono approfondire la conoscenza e l'utilizzo della tecnica Garṣaṇa.

Per partecipare al seminario è necessaria quindi una conoscenza ayurvedica di base.

Contributo € 180 (IVA inclusa)

Nella quota sono compresi tutti i materiali utilizzati (incluso un paio di guanti di seta grezza personali) e la dispensa relativa alla pratica svolta

Le iscrizioni si ricevono entro il 15 maggio 2024 - I posti sono limitati ed a numero chiuso

Informazioni: info@ayurvedicpoint.it - 348 1568692 - 02 39265798

Inscrizioni dirette tramite lo Shop online:

<https://www.ayurvedicpoint.it/start-shop/garshana-seminario-di-formazione>

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

Teoria del trattamento Garṣaṇa in Āyurveda

Utilizzo secondo Prākṛti e Vikṛti

Indicazioni, controindicazioni e specifiche avvertenze

Materiali di utilizzo e modalità di esecuzione

Studio sui Guṇa del trattamento

Analisi dei punti Marma coinvolti nel trattamento

Sequenza completa nelle sue varie fasi

Apprendimento e sperimentazione pratica (lavoro a coppie e/o a 4 mani)



COSA PORTARE:

Abbigliamento adatto alla pratica, 2 lenzuolini ed una coperta.

Materiale personale per la doccia. Ciabatte per la doccia.

ORARI:

9:30/13:30 - 15:00/18:30

POSTI LIMITATI

INSEGNANTE - CARMEN DURGĂ TOSTO

Vice Direttore della Scuola di Medicina Ayurvedica "ayurvedic point" (Certificata ISO 9001:2015) e Direttore del Corso per Tecnici della stessa Scuola.

Tecnico in Āyurveda certificato FAC reg. 006 (2020)

Terapista Āyurveda (SNA Oushadashala, Thrissur, India e IJCA - Joytint International College of Āyurveda).

Insegnante Yoga (Ist. Yoga M.o C.Patrian Milano e Sūrya Chandra Marga M.a G.Cella - Piacenza).

Il suo interesse principale è l'integrazione dello Yoga e dell'Āyurveda nella pratica medica e l'applicazione clinica della Terapia del Panchakarma. Ha partecipato a vari Congressi ed è autrice di numerose pubblicazioni su Āyurveda e Yoga, attualmente dirige il Settore Trattamenti del Centro di Medicina Ayurvedica "ayurvedic point" a Milano.

Ideatrice dei progetti AYT (Āyurveda Yoga Therapy) come Master di specializzazione per Insegnanti Yoga e PMT (Prāṇa Marma Therapy) metodo di trattamento dei punti Marman. Ha seguito Corsi di Specializzazione in Aromaterapia, Marma Therapy (con Vaidya Atreya Smith), Antiginastica (met.Bérthérat) Massaggio al Neonato (diploma A.I.M.I. e IJCA of Ayurveda). Nel 2003 è stata insignita del titolo onorario di "Āyurveda Acharya" (Maestro in Āyurveda) rilasciato dall'Ayurvedic Insitute Ashtavaidyan Thakiat Moss - Kerala - India.

Dal 2002 si reca regolarmente ogni anno in India per soggiorni di studio, accompagnando gruppi di studenti della scuola.