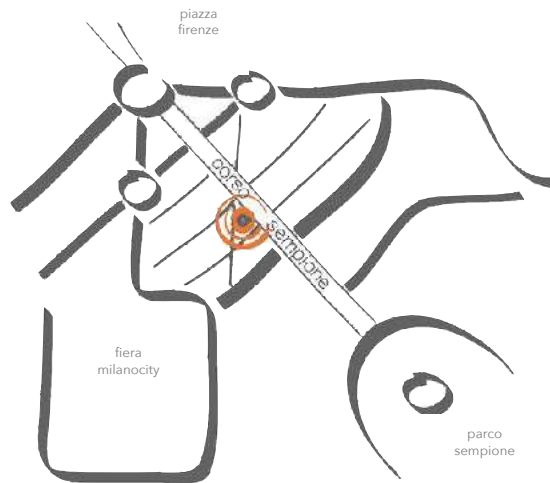




ayurvedic point



Scuola di Āyurveda



ayurvedic point

tel. 02 3926 5798 - 348 1568692

corso sempione 63 - 20149 milano

www.ayurvedicpoint.it

info@ayurvedicpoint.it

SEMINARIO DI FORMAZIONE IL MASSAGGIO AYURVEDICO SECONDO LA TRADIZIONE DEL MAESTRO GOVINDAJI

con Massimo Greco

Docente della Scuola "ayurvedic point" - Tecnico ayurvedico certificato FAC

21 e 22 marzo 2026



ayurvedic point

corso sempione 63 - 20149 milano - tel 02 3926 5798 - 348 1568692

www.ayurvedicpoint.it - e mail: info@ayurvedicpoint.it

SEMINARIO DI FORMAZIONE

Il Seminario si prefigge di condurvi con passione alla conoscenza fedele della tecnica secondo la tradizione dei Monaci Scalzi così come è stata tramandata dal Maestro Govindaji.

Nella tradizione dell'Āyurveda sono previsti diversi trattamenti che, dai più semplici ai più complessi, hanno come comune scopo ed obiettivo il riequilibrio psico-fisico della persona attraverso il bilanciamento dei doṣa.

Nella vasta gamma dei trattamenti ayurvedici troviamo anche tecniche particolari come questa tramandata con cura da Maestro a discepolo.

Questo trattamento prevede diverse e precise manualità per stimolare, in modo particolare, i tessuti del corpo.

Adatto a qualsiasi costituzione, ripulisce dall'accumulo di tossine e veicola le proprietà penetranti dell'olio permettendo così di ottenere una pulizia efficace dei canali fisici (Śrotamsi) e sottili (Nāḍī).

Il trattamento partendo dagli strati più superficiali, raggiunge via via i livelli più profondi veicolando tutte quelle informazioni necessarie per il bilanciamento dei doṣa.

In questo seminario a carattere teorico e pratico avrete quindi l'occasione di conoscere ed apprendere la tradizionale tecnica completa; sarete seguiti con cura e la sperimentazione pratica vi condurrà verso la pienezza dell'agire attraverso il tocco attento, sensibile e dedicato.

VIENE RILASCIATO ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Per i Tecnici Certificati FAC, le ore frequentate sono valide ai fini dell'aggiornamento annuale

Per gli studenti "ayurvedic point" le ore frequentate possono essere utilizzate nel recupero assenze dell'a.a. in corso

Contributo €. 380 (IVA inclusa)

€. 350 (IVA inclusa) quota riservata solo agli allievi iscritti o diplomati "ayurvedic point"

Nella quota sono inclusi i materiali utilizzati e la dispensa relativa alla pratica svolta

In caso di disdetta è previsto un rimborso pari al 50% della quota versata solo se la comunicazione (effettuata via email) avviene entro il 10 marzo 2026.

Oltre tale data la quota verrà interamente trattenuta a copertura delle spese.

Le iscrizioni si ricevono entro il 10 marzo 2026 - I posti sono limitati ed a numero chiuso

Informazioni: info@ayurvedicpoint.it - 348 1568692 - 02 39265798

Iscrizioni shop on-line www.ayurvedicpoint.it

A CHI E' RIVOLTO

Il seminario, a carattere teorico e pratico, è esclusivamente riservato ai Professionisti e studenti di Āyurveda che intendono approfondire la conoscenza del Massaggio Ayurvedico secondo la tradizione del Maestro Govindaji.

Per partecipare al seminario è necessaria una conoscenza ayurvedica di base.

PROGRAMMA

Teoria del Massaggio secondo la tradizione del Maestro Govindaji

Indicazioni, controindicazioni e specifiche avvertenze

Materiali di utilizzo e modalità di esecuzione

Studio accurato del trattamento

Sequenza completa nelle sue varie fasi e dimostrazione

Sperimentazione pratica ed accurata delle varie fasi della sequenza

Elaborazione completa, revisione e correzioni

Domande e risposte

COSA PORTARE

Abbigliamento adatto alla pratica, 2 lenzuolini ed una coperta.

Materiale personale per la doccia. Ciabatte.

ORARI

sabato 21 e domenica 22 marzo 2026 - 9:30/13:30 - 15:00/18:30

MASSIMO GRECO

Tecnico in Āyurveda Certificato FAC Certifica - reg. n.005 - 2020

Docente al Corso per Tecnici della scuola di Āyurveda "ayurvedic point" Scuola Certificata ISO 9001:2015. Ha conseguito il Diploma di Tecnico in Āyurveda (scuola "ayurvedic point"- Milano, quadriennio 2003/2007)

E' diplomato in "Ayurvedic Panchakarma procedures"

(SNA Oushadhasala, Thrissu - Kerala - India - 2006)

Ha appreso la tecnica del "Massaggio secondo la tradizione del M.o Govindaji" da Alida Dal Degan, allieva del Maestro, ma ha anche seguito direttamente il Maestro nei suoi insegnamenti.

Svolge l'attività di tecnico ayurvedico in autonomia e presso vari Centri.

