



Il fascino di un palazzo storico costruito nel 1400 che fu dimora di una nobile famiglia trentina, ricco di tradizioni e antiche leggende. Recentemente ristrutturato sotto la tutela delle Belle Arti, l'Albergo si trova a Caderzone Terme (bandiera arancione), piccolo Comune della Val Rendena all'interno del Parco Naturale Adamello-Brenta, ai piedi delle Dolomiti (patrimonio mondiale dell'Unesco). L'Albergo è situato all'interno del "Borgo Salute", un caratteristico borgo con numerosi servizi volti al benessere e alla cura. A poche centinaia di metri dal Borgo si sviluppa la Piana di Caderzone, un'ampia distesa di verde, attraversata da un ruscello, dove è possibile svolgere attività all'aria aperta. Un luogo ideale per la purificazione e rigenerazione profonda.



CENTRO DI ĀYURVEDA - SCUOLA DI FORMAZIONE

C.so Sempione 63 Milano 02 39265798 - 348 1568692

www.ayurvedicpoint.it - info@ayurvedicpoint.it



ayurvedic point

UPASTHĀTA stare accanto, relazione e cura in Āyurveda



SEMINARIO RESIDENZIALE - 23/24/25 GENNAIO 2026

Palazzo Lodron Bertelli ★★★★★
Residenza storica - Caderzone Terme (TN)

UPASTHĀTA, STARE ACCANTO, RELAZIONE E CURA IN ĀYURVEDA

A CHI È DEDICATO:

Un seminario residenziale dedicato a Tecnici e Operatori Ayurvedici, in formazione o già diplomati, aperto a partecipanti di tutte le scuole.

IL SEMINARIO:

E' un percorso esperienziale e specialistico, per approfondire le tue competenze e accompagnarti nel cuore del ruolo del Tecnico in Āyurveda.

Un'esperienza formativa che ti aiuta a operare in perfetta sintonia con la persona e con i principi della tradizione ayurvedica, esprimendo al meglio la tua dimensione umana e professionale, nel pieno rispetto del Catuśpada.

Un seminario per riscoprire l'arte di stare accanto con consapevolezza e cuore, un ritiro dedicato alla presenza, all'ascolto e alla trasformazione personale del terapeuta.

Upasthāta è l'arte di essere presenti per accompagnare con sensibilità e consapevolezza.

Il Seminario pone particolare enfasi sullo sviluppo delle capacità relazionali e percettive del terapeuta, guidandoti a entrare in autentica sintonia con il paziente.

Non saranno proposte sessioni di pratiche o tecniche ayurvediche, poiché il lavoro si svolgerà su livelli più sottili e profondi, dove la trasformazione nasce dall'esperienza diretta della presenza, dell'ascolto e della relazione.

Attraverso esperienze pratiche ed esercizi dedicati, imparerai a riconoscere e valorizzare le tue risorse interiori, affinando la qualità del contatto umano e terapeutico in ogni dimensione dell'interazione.

DETTAGLI DEL SEMINARIO:

- Inizio venerdì 23 gennaio ore 15:00 - termine domenica 25 gennaio ore 15:00
- Sede: Palazzo Lodron Bertelli, un'affascinante dimora storica immersa nel verde, un luogo perfetto per dedicarsi allo studio e alla pratica, in un ambiente di silenzio e armonia. La tranquillità del contesto permettono un'immersione profonda nella materia ayurvedica.
- Seminario residenziale: offre un'esperienza unica in uno spirito di piena condivisione e apprendimento; durante la permanenza potrai vivere a stretto contatto con altri colleghi, condividendo conoscenze, esperienze e ispirazione in un contesto rilassante ma stimolante nello stesso tempo.
- Cibo: vegetariano, preparato secondo i principi ayurvedici, per sostenere corpo e mente durante l'apprendimento.
- Ospitalità: le camere sono tutte a 2/3 letti.

UN'ESPERIENZA UNICA

Questo Seminario residenziale non è solo un'opportunità formativa, ma anche un momento di crescita personale, in cui potrai riconnetterti con te stesso e con lo spirito dell'Āyurveda in un contesto davvero speciale.

VIENE RILASCIATO ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

(ore utilizzabili ai fini del mantenimento della certificazione FAC)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Quota di partecipazione: €600 (IVA inclusa) comprensiva di pensione completa presso Hotel Palazzo Lodron Bertelli ★★★★★

Iscrizioni entro il 23 dicembre:



POLITICA DI CANCELLAZIONE

In caso di disdetta, sarà possibile ottenere un rimborso del 50% della quota versata, a condizione che la comunicazione venga inviata via email entro il 9 gennaio 2025. Oltre tale data, la quota non sarà rimborsabile, poiché verrà trattenuta per coprire i costi organizzativi.

POSTI LIMITATI

Si consiglia di iscriversi il prima possibile.

INFORMAZIONI

348 1568692 - info@ayurvedicpoint.it



CONDUCONO IL SEMINARIO:

dr. Antonio Īśvara Morandi e Carmen Durgā Tosto

CARMEN DURGĀ TOSTO

Insegnante Yoga (Ist. Yoga M.o C.Patrian Milano e Sūrya Candra Marga M.a G.Cella Piacenza), Tecnico Āyurveda certificato FAC reg. 006, Terapista Āyurveda (SNA Oushadashala, Thrissur, India e IJCA - Joytinat International College of Āyurveda), Direttore della Scuola di Medicina Ayurvedica "ayurvedic point" (Certificata ISO 9001) e Direttore del Corso per Tecnici della stessa Scuola. E' responsabile del settore "Trattamenti Ayurvedici" del Centro Ayurvedic Point a Milano.



DR. ANTONIO ĪŚVARA MORANDI

Medico, Specialista in Neurologia, Medico Esperto in Āyurveda.

Da più di 25 anni è impegnato nello studio, ricerca ed insegnamento dell'Āyurveda.

Nel 2001 il Dr. Morandi, insieme a Carmen Tosto, ha fondato "ayurvedic point", un Istituto di istruzione e ricerca di fama internazionale di Āyurveda di cui è attualmente presidente e direttore. Attualmente, il Dr. Morandi esercita la sua professione di medico ayurvedico e dirige il Centro Medico Ayurvedic Point a Milano.