

SEMINARIO

ARMONIA STAGIONALE: VIVERE SECONDO I RITMI DELLA NATURA CON L'ĀYURVEDA



ayurvedic point



SABATO 6
APRILE
2024

SEMINARIO CON IL DR. FEDERICO PLEBANI

MEDICO ESPERTO DI ĀYURVEDA

In questo Seminario, aperto a tutti, scoprirete come l'antica saggezza dell'Āyurveda può trasformare il vostro rapporto con le stagioni e promuovere così equilibrio e salute.

A chi è rivolto?

Il Seminario è aperto a tutti e non è necessaria alcuna conoscenza pregressa in Āyurveda

Cosa impari?

Indicazioni su come l'Āyurveda aiuta a vivere in sintonia con ogni stagione

Ispirazioni per un equilibrio perfetto tra corpo, mente e Natura

Strategie e consigli pratici per un reale percorso di armonia e salute

Quando: sabato 6 aprile 2024

Luogo: sede Scuola Ayurvedic Point c.so Sempione 63 Milano

Orari: 9:30/13:30 - 15:00/18:30

Quota di partecipazione: €. 150 (IVA inclusa)
€. 120 (IVA inclusa) per studenti e diplomati Ayurvedic Point

Iscrizioni entro il 20 marzo 2024

Rimborso del 50% per disdetta entro il 20 marzo

Shop online:

Vi aspettiamo per questo fantastico viaggio di scoperta e armonia!

Informazioni - info@ayurvedicpoint.it