

SEMINARIO DI FORMAZIONE

Per operatori ayurvedici in formazione o diplomati

GARṢAṆA

IL TRATTAMENTO CON I GUANTI DI SETA GREZZA

TECNICA DI PURIFICAZIONE
E RIEQUILIBRIO AYURVEDICO

Quando: sabato 31 gennaio 2026

Orari: 9:30/13:30 - 14:30/18:30

Dove: Ayurvedic Point – Corso Sempione 63, Milano

Attestato di partecipazione rilasciato

Docenti: Monica Rucci e Stefano Botti – Tecnici ayurvedici certificati

Quota: € 250 (inclusi i guanti in seta grezza)

PERCHÉ PARTECIPARE?

Garṣaṇa è una tecnica particolare dell'Āyurveda che utilizza speciali guanti di seta grezza per stimolare la superficie corporea, riattivare i tessuti, favorire la purificazione profonda e il riequilibrio dei doṣa. Un trattamento potente, adatto in numerose situazioni, che lavora dagli strati più superficiali a quelli più profondi, risvegliando Vyāna Vāyu, Sleśaka e Avalambaka Kapha, e stimolando il corpo in modo mirato e armonico. Un trattamento raffinato, dinamico ed efficace che lavora su più livelli: corpo, energia e mente.



COSA IMPARERAI

Fondamenti teorici del trattamento Garṣaṇa
Applicazione secondo Prākṛti e Vikṛti
Indicazioni, controindicazioni e avvertenze
Studio dei Guṇa e dei Marman coinvolti
Sequenza completa del trattamento
Pratica guidata a coppie e a 4 mani

COSA PORTARE

Abbigliamento comodo per la pratica - 2 lenzuolini + 1 coperta
Occorrente personale e ciabatte per la doccia

📞 Info & prenotazioni: 348 1568692 - info@ayurvedicpoint.it

Posti limitati – Iscrizione entro il 16 gennaio