



ayurvedic point

calendario 2024





ayurvedic point

gennaio 2024

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Le malattie non affliggono colui i cui pensieri, parole ed azioni recano buone conseguenze, che è padrone della sua mente, che possiede un intelletto chiaro, sapienza, ardore ascetico e dedizione allo yoga.
(C.S Śā 2.47)

febbraio 2024

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Come la luna, il sole ed il vento sostengono il mondo con l'emissione, l'assorbimento e la dispersione (rispettivamente), così kapha, pitta e vāta sostengono il corpo in modo analogo.
(S.S Śū XXI,8)





ayurvedic point

marzo 2024

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Il saggio, sapendo che gli oggetti (dei sensi) sono come fuoco, si ritira da essi. Poiché non intraprende azioni e non si congiunge (con gli oggetti dei sensi) egli non si espone al dolore.
(C.S Śā.I,97)

aprile 2024

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Nello Yoga e nella libertà finale le sensazioni non sorgono; nella libertà l'arresto è definitivo e lo Yoga conduce alla libertà finale
(C.S Śā.l,37)





ayurvedic point

maggio 2024

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

La mente che è ferma nel sé, con tutte le vie d'entrata bloccate, brilla come una luce nella lampada, pura, stabile con raggi chiari
(C.S Śā.V,15)

giugno 2024



L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Per colui che vede il proprio sé espanso nell'universo e l'universo nel proprio sé, che vede il superiore e l'inferiore, la tranquillità fondata sulla conoscenza non viene mai a mancare
(S.S Śā.I,20)



ayurvedic point

luglio 2024

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Bisogna abbandonare quello che è dannoso, anche se ci si è abituati, con gradualità, e adottare quello che è salutare, anche se non ci si è abituati, sempre con gradualità, non tutto insieme ma un quarto alla volta
(S.S. Ci.XXIV,97)

agosto 2024

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Un veleno potente grazie all'uso appropriato può divenire la miglior medicina, mentre il rimedio mal usato si trasforma viceversa in un veleno potente.
(C.S. Sū.I,126)





ayurvedic point

settembre 2024

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Bisogna coltivare la disciplina dei sensi, la conoscenza, la generosità, l'amichevolezza, la compassione, la contentezza, il distacco, la pace interiore.

(C.S. Sū.I,49)

ottobre 2024



L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Il testo è la luce che illumina, la propria intelligenza è l'occhio. Grazie ad ambedue le cose armoniosamente congiunte il medico che fa terapia non si confonde.
(C.S. Sū.IX,24)





ayurvedic point

novembre 2024

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

E' chiamato āyurveda ciò che descrive una vita buona e cattiva, felice ed infelice, quello che è favorevole o sfavorevole per la vita, la misura della vita e la vita stessa.
(C.S. Sū.I,49)

dicembre 2024



L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

La mente, il sè ed il corpo, questa triade è come un tripode; il mondo è sostenuto dalla loro congiunzione ed essa è il fondamento di tutto. Tale è l'uomo, che è coscienza e soggetto argomento di questa scienza; per lui questa scienza è stata portata alla luce (C.S. Sū.I,47)

