

TRATTAMENTI AYURVEDICI

La costituzione individuale (Prakriti) e lo stato dei dosha sono elementi chiave nell'affiancare i trattamenti alla terapia medica ayurvedica, per un riequilibrio psico-fisico completo e personalizzato.

I trattamenti utilizzano oli erbalizzati e polveri medicate scelti in base allo squilibrio e alla costituzione della persona; gli stessi trattamenti possono avere effetti diversi a seconda delle sostanze impiegate.

Durata, frequenza e tipo di sostanze vengono definiti secondo le esigenze individuali.

Sono previsti trattamenti completi (60'), parziali (30'/40') e procedure specifiche di durata variabile, eseguiti da uno o più tecnici ayurvedici.

Alcuni trattamenti, per la loro natura, sono effettuati solo su prescrizione medica, secondo la Tradizione classica ayurvedica.

INDICAZIONI AI TRATTAMENTI

La durata dei trattamenti varia da 30/40 minuti (parziali) a 60 minuti (completi). Dopo il trattamento è prevista una doccia (portare le proprie ciabatte) e un tempo minimo di riposo.

I trattamenti vanno ricevuti a stomaco vuoto; per le donne, è consigliato evitarli nei primi 3 giorni del ciclo mestruale. Il viso deve essere struccato (è possibile farlo in sede).

Utilizziamo esclusivamente oli ayurvedici medicati e polveri erboristiche certificati, preparati secondo la tradizione classica.

Sono previsti trattamenti a 2 e 4 mani, come da autentica tradizione indiana.



Presso il Centro Ayurvedic Point è possibile ricevere consultazioni mediche con medici esperti in Āyurveda ed accedere a un'ampia gamma di trattamenti nel pieno rispetto della Tradizione classica indiana.

Alcuni trattamenti, per loro natura, sono eseguibili solo su prescrizione medica, altri sono liberamente prenotabili.

I nostri Tecnici, diplomati alla Scuola Ayurvedic Point con formazione quadriennale, hanno completato una specializzazione triennale in India presso l'Istituto SNA Oushadashala (Kerala) in Tecniche del Panchakarma.

Responsabile del Centro di Āyurveda

dr. Antonio Morandi medico neurologo, esperto in Āyurveda

Responsabile del Settore Trattamenti

Carmen Tosto Tecnico in Āyurveda Certificato secondo la Norma UNI 11756:2019 FAC reg. n° 006, Insegnante Yoga

Info e contatti:

02 39265798 - 348 1568692

www.ayurvedicpoint.it

info@ayurvedicpoint.it



ayurvedic point

Trattamenti Ayurvedici

c.so sempione 63 - 20149 milano

02 39265798 - 348 1568692

www.ayurvedicpoint.it - info@ayurvedicpoint.it

TRATTAMENTI AYURVEDICI EKANGA

TRATTAMENTO AYURVEDICO DEL VISO € 80,00

Trattamento completo del viso con massaggio, lieve svedana, maschera alle erbe e applicazione finale di prezioso olio allo zafferano.

KAASH BOWL VISO © - (metodo ayurvedic point ©) € 80,00

Trattamento speciale dedicato al viso con l'utilizzo del "Kaash Bowl" e ghee medicato

KAASH BOWL PIEDE © - (metodo ayurvedic point ©) € 80,00

Trattamento speciale dedicato ai piedi con l'utilizzo del "Kaash Bowl" e ghee medicato

MUKHA ABHYANGA € 65,00

Trattamento tradizionale ayurvedico del viso con applicazione di olio ayurvedico e stimolazione dei punti energetici

GRIVA ABHYANGA € 80,00

Trattamento di rilassamento e tonificazione per la zona cervicale

TANDA ABHYANGA € 80,00

Trattamento decontratturante e rilassante del dorso

UDARA ABHYANGA € 70,00

Trattamento dedicato all'addome, ne migliora il tono e la funzionalità

HASTA ABHYANGA € 55,00

Trattamento dedicato alle mani, migliora la flessibilità e funzionalità

PADA ABHYANGA € 65,00

Utile per riattivare la circolazione e contrastare la ritenzione alle estremità, previene e cura la secchezza dei piedi, dona stabilità psico-fisica.

TRATTAMENTI AYURVEDICI SPECIALI EKANGA

(effettuati solo su prescrizione medica)

SHIRO ABHYANGA € 75,00

Trattamento specifico per la testa

NASYA € 75,00

Trattamento di purificazione delle vie aeree superiori

SHIRODHARA € 360,00 Ciclo di 3 trattamenti (pagamento anticipato)

Trattamento ayurvedico profondo alla testa con colatura continua di oli o decotti medicati. Rilassa la mente, migliora il sonno e riequilibra il sistema nervoso. Le 3 sessioni vanno effettuate in sequenza programmata.

BASTIESTERNI € 75,00

Mantenimento di oli medicati su specifiche zone del corpo
(Netra/occhi - Kati/lombare - Griva/cervicale - Janu/ginocchio - Hirdu/petto - Prishta/dorso, Udara/addome - Tanda/spina dorsale, Nabhi/ombelico, ecc.)

PICHU

Impacchi speciali dedicati a specifiche zone del corpo a base di oli medicati caldi

(Tanda Pichu spina dorsale. € 25,00 - Griva Pichu cervicale € 10,00

Shiro Pichu sommità del capo o fronte € 5,00 -

Udara Pichu addome € 10,00 Kati Pichu lombare € 10,00)

LEPA € 55,00

Particolare cataplasma a base di polveri erballi, oli ed altri materiali, applicato e mantenuto su specifiche zone del corpo

EKANGA DHARA € 55,00

Colatura di oli medicati o decotti su specifiche zone del corpo,
(Netra occhi, Kati zona lombare, Janu ginocchio, ecc.)

KARNA PURANA € 55,00

Trattamento dedicato alle orecchie, per la pulizia e purificazione profonda

TRATTAMENTI AYURVEDICI SARVANGA

SARVANGA ABHYANGA (a 2 mani) € 100,00 - (a 4 mani) € 135,00

Trattamento ayurvedico di oleazione completa (testa inclusa) in 5 o 7 posizioni, con manualità e oli erbalizzati scelti in base alla costituzione e alle necessità individuali.

GARSHANA © - (metodo ayurvedic point ©) € 100,00

Trattamento purificante che prevede l'utilizzo di speciali guanti di seta grezza per un'azione stimolante e drenante

PRANA MARMA THERAPY © - (metodo ayurvedic point ©) € 95,00

Trattamento energetico volto al riequilibrio dei punti Marman

TRATTAMENTI AYURVEDICI SPECIALI SARVANGA

(effettuati solo su prescrizione medica)

NALA ABHYANGA (a 2 mani) € 100,00 - (a 4 mani) € 135,00

Trattamento corpo equilibrante del sistema venoso e linfatico

UDVARTANA (a 2 mani) € 100,00 - (a 4 mani) € 135,00

Trattamento effettuato con polveri ed erbe (oleoso, secco o con decotto secondo indicazione medica)

PINDA SVEDANA (a 2 mani) € 300,00 - (a 4 mani) € 405,00

Ciclo di 3 trattamenti (pagamento anticipato)

Trattamento ayurvedico del calore, effettuato con Pinda erballi di varia composizione (Podikizhi con polvere di erbe)

SARVANGA DHARA (a 4 mani) € 150,00

Colatura di decotti o latte medicato su tutto il corpo

PIZICHILLY (a 4 mani) € 170,00

Colatura di oli medicati su tutto il corpo, trattamento svedana (calore)

ALTRE ATTIVITA'

MASSAGGIO AL NEONATO - € 70,00 (1 lezione)

Incontro individuale mamma-bambino per apprendere la sequenza del Massaggio Neonatale (età ideale: 3°/10° mese). Lezione personalizzata di 1 ora, con consegna dello schema del massaggio.

ĀYURVEDA YOGA THERAPY (AYT®) - € 100,00 (1 lezione)

Metodo originale Ayurvedic Point ©: lezione individuali di Āyurveda Yoga Therapy della durata di 2 ore dedicata a chi pratica già Yoga, con valutazione ayurvedica e programma personalizzato per riequilibrare i dosha. Pratica da seguire in autonomia fino alla verifica successiva.

LEZIONE INDIVIDUALE DI SVASTHA VRITTA - €100 (1 lezione)

Teoria e pratica della routine quotidiana secondo l'Āyurveda della durata di 2 ore. Dimostrazione delle tecniche e consegna dello schema scritto per seguire la routine a casa.

BIBLIOTECA

Ampla raccolta di testi su Āyurveda, Yoga, Medicine non Convenzionali e Filosofia indiana. Consultazione libera in sede su appuntamento (tel. 348 1568692).



ABBONAMENTI AI TRATTAMENTI

Per alcune tipologie di Trattamenti contrassegnate con  viene applicato uno sconto pari al 10% sul totale di 4 Trattamenti con modalità di pagamento anticipato all'atto della prenotazione.

MODALITA' DI PAGAMENTO

VISA, Master Card, American Express
Pagamento dilazionato "a tasso zero" con COFIDIS

REGALA BENESSERE E SALUTE

È possibile regalare un "Buono Omaggio" personalizzato scegliendo fra la vasta gamma di Trattamenti ayurvedici proposti a 2 o 4 mani.

È possibile regalare un "Buono Omaggio" anche per :

1 lezione di Massaggio al neonato

1 lezione di Svastha Vritta

1 lezione di Āyurveda Yoga Therapy (AYT®)

Il "Buono Omaggio" può essere prenotato anche telefonicamente o via email, la persona lo riceverà direttamente sulla sua email e sarà fruibile entro un anno dalla data di emissione.