



ayurvedic point



Il fascino di un palazzo storico costruito nel 1400 che fu dimora di una nobile famiglia trentina, ricco di tradizioni e antiche leggende. Recentemente ristrutturato sotto la tutela delle Belle Arti, l'Albergo si trova a Caderzone Terme (bandiera arancione), piccolo Comune della Val Rendena all'interno del Parco Naturale Adamello-Brenta, ai piedi delle Dolomiti (patrimonio mondiale dell'Unesco). L'Albergo è situato all'interno del "Borgo Salute", un caratteristico borgo con numerosi servizi volti al benessere e alla cura. A poche centinaia di metri dal Borgo si sviluppa la Piana di Caderzone, un'ampia distesa di verde, attraversata da un ruscello, dove è possibile svolgere attività all'aria aperta. Un luogo ideale per la purificazione e rigenerazione profonda.



AYURVEDIC POINT

CENTRO DI ĀYURVEDA - SCUOLA DI FORMAZIONE

C.so Sempione 63 Milano 02 39265798 - 348 1568692

www.ayurvedicpoint.it - info@ayurvedicpoint.it

Primavera 2025

4 giorni da vivere insieme
per purificare il corpo e la mente

PURIFICAZIONE STAGIONALE



20/21/22/23 Marzo 2025

Palazzo Lodron Bertelli
Residenza storica - Caderzone Terme ★★★★★

RITIRO STAGIONALE DI PURIFICAZIONE - ĀYURVEDA PER TE - 20/21/22/23 MARZO 2025

A CHI E' RIVOLTO:

questo esclusivo Ritiro di Purificazione è aperto a tutti ed è rivolto a chi vuole dedicare qualche giorno interamente al proprio benessere e riequilibrio psico-fisico attraverso le pratiche che l'Āyurveda, l'antica scienza della vita, da millenni prescrive.

IL NOSTRO PROGRAMMA:

ogni giorno avrete cure speciali e dedicate, dieta leggera e disintossicante, trattamenti ayurvedici mirati, lezioni di teoria dell'Āyurveda e pratiche di purificazione particolarmente adatte al cambio stagionale, tecniche di distensione, Yoga e rilassamento.

OSPITALITA':

saremo ospiti della residenza storica Albergo "Palazzo Lodron Bertelli" ★★★★★ situato all'interno del "Borgo Salute", un caratteristico borgo con numerosi servizi volti al benessere e alla cura. A poche centinaia di metri dal Borgo si sviluppa la Piana di Caderzone, un'ampia distesa verde, attraversata da un ruscello, dove è possibile svolgere attività all'aria aperta. Tutte le camere sono servite da ascensore, WI-FI gratuito e linea di cortesia ecologica e biologica. Le dimensioni delle camere variano da 26 a 45 mq.

CIBO:

i pasti, esclusivamente vegetariani e personalizzati secondo le indicazioni dell'Āyurveda, sono preparati con prodotti freschi e di stagione, biologici ed a km 0.

LA NATURA:

nei dintorni potrete passeggiare nel verde e permettere così alla vostra mente di liberarsi da ogni pensiero o preoccupazione. Un luogo ideale per la purificazione e rigenerazione profonda.



IL NOSTRO STAFF:

la nostra presenza sarà continua e verrete quotidianamente accuditi dallo staff di Tecnici ayurvedici e Medici ayurvedici di Ayurvedic Point.

E' necessario al momento dell'iscrizione compilare ed inviare il Modulo Informativo di Salute Ayurvedica (Modulo M.I.S.A.) per facilitare l'organizzazione e la gestione del vostro soggiorno.

Il Modulo vi verrà inviato via email dopo l'iscrizione.

ORARI:

accoglienza e sistemazione in hotel giovedì 20 marzo a partire dalle ore 14:00

inizio attività giovedì 20 marzo ore 15:00 - chiusura attività domenica 23 marzo ore 15:30

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Nella quota è inclusa:

la pensione completa presso Hotel Palazzo Lodron Bertelli ★★★★★
la 1° visita medica ed i controlli medici quotidiani
la visita medica finale
i trattamenti quotidiani che verranno prescritti
gli integratori ayurvedici che verranno prescritti durante il soggiorno
le lezioni di Yoga
gli incontri informativi sull'Āyurveda

Quota **Early birds** per iscrizioni entro il 31/12/2024

€ 1300 (IVA inclusa) in camera doppia

€ 1500 (IVA inclusa) in camera singola

Quota per iscrizioni a partire dal 1/1/2025

€ 1400 (IVA inclusa) in camera doppia

€ 1600 (IVA inclusa) in camera singola

(disponibilità limitata di camere singole, prima dell'iscrizione chiedere conferma al 3481568692)

La prenotazione si intende confermata solo a ricevimento dell'iscrizione e del versamento della quota prevista entro il 15 febbraio 2025. I posti sono limitati.

Informazioni ed iscrizioni: info@ayurvedicpoint.it - 3481568692

In caso di disdetta è previsto un rimborso pari al 50% della quota versata solo se la comunicazione (effettuata via email) avviene entro il 15 febbraio 2025. Oltre tale data la quota verrà interamente trattenuta a copertura delle spese.

CONDUCONO IL RITIRO

dr. Federico Plebani

Medico Esperto in Āyurveda, docente della scuola Ayurvedic Point.

dr.ssa Federica Brunetti

Medico spec. Ginecologia, Medico Esperto in Āyurveda

SUPERVISIONE E COORDINAZIONE

dr. Antonio Morandi

Medico spec. Neurologia, Medico Esperto in Āyurveda, Direttore della scuola Ayurvedic Point.

Carmen Tosto

Tecnico Ayurvedico, Ins. Yoga, Direttore della scuola Ayurvedic Point