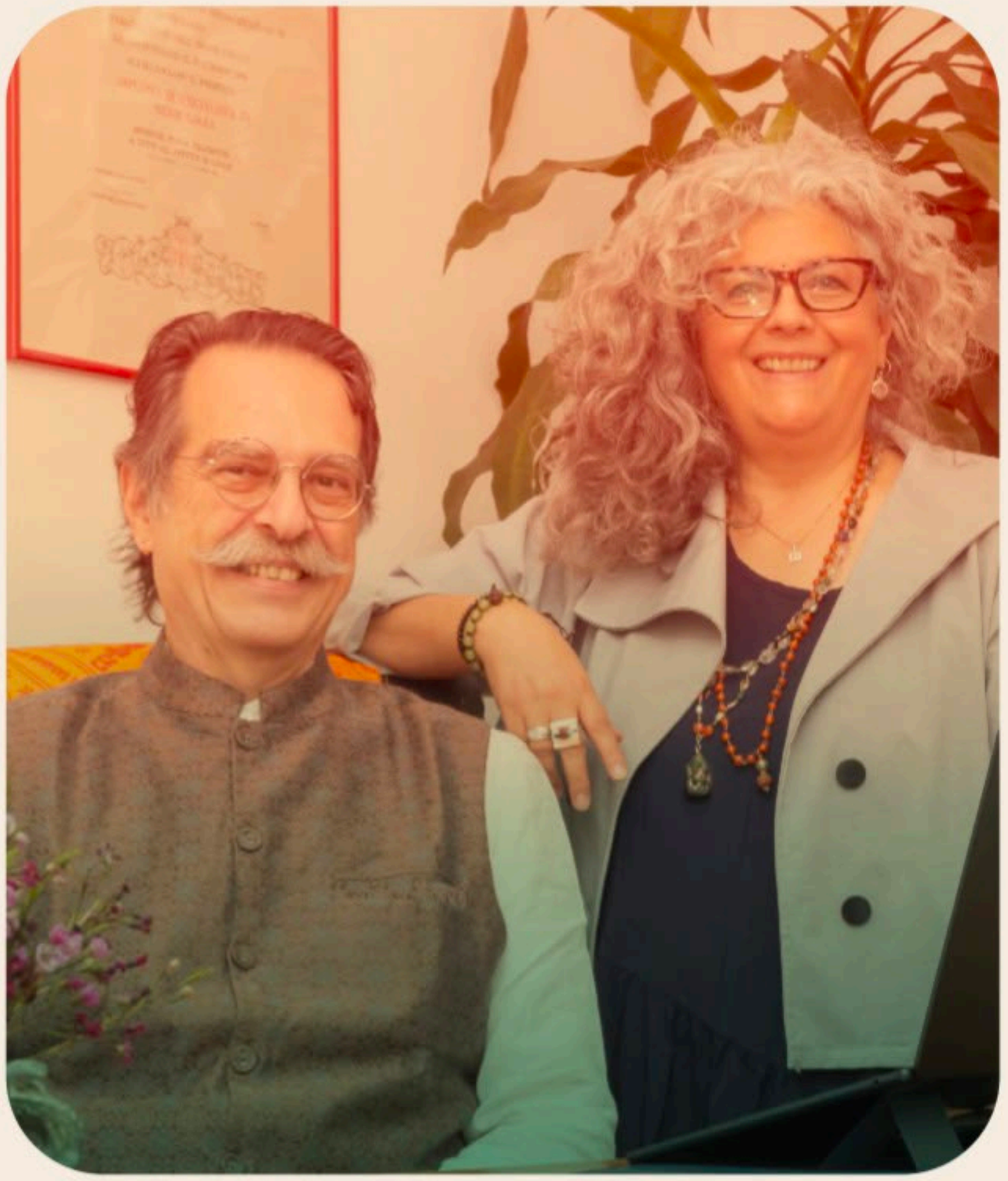
ayurvedic point torino

YogaSangha

16

ottobre



Conferenza a cura del Dott. Antonio Morandi e Carmen Tosto, direttori di Ayurvedic Point Milano

ore 19.00 presso YogaSangha
via Villa Glori, 6 - Torino

EVENTO IN PRESENZA & ONLINE

Contributo della serata 25€

Yoga e Āyurveda per la salute integrale

Una visione completa della persona, tra equilibrio e consapevolezza.

Una serata speciale dedicata al profondo legame tra Yoga e Āyurveda e al modo in cui queste due discipline dialogano per sostenere l'equilibrio di corpo e mente, la consapevolezza e il benessere nella vita quotidiana.

Per info & prenotazioni
inquadra il qr

info@ayurvedicpoint-torino.it