

ayurvedic point®



Centro di Medicina Ayurvedica
Visite mediche ayurvediche specialistiche
Trattamenti ayurvedici tradizionali

Scuola di Formazione Certificata ISO 9001
Corsi quadriennali per Medici e Terapisti
Seminari di approfondimento

Corsi di Yoga
Sedute individuali di AYT (Ayurveda Yoga Therapy)
Massaggio al neonato

Corso Sempione 63 - 20149 Milano
tel 02 3926 5798 - 348 1568692 - fax 02 45486075
c.f. e p.iva 02690660127 - r.e.a. milano 1888556
www.ayurvedicpoint.it - info@ayurvedicpoint.it

Ayurvedic Point è un'istituzione riconosciuta dalla Società
Scientifica Italiana di Medicina Ayurvedica (S.S.I.M.A.)

AFFILIAZIONI e MoU



Ashtavaidyan Thrichur Thaikatmooss'
SNA Oushadhasala, Kerala, INDIA



AVP Research Foundation
(Recognised as SIRO by Ministry of Science and Technology, Govt. of
India)
Coimbatore, Tamil Nadu INDIA



Europäische Akademie für Ayurveda,
Birstein, Germania



EIVS European Institute for Vedic Studies,
Montreaux, Svizzera



Collaborative Center and Master Course
Stage Center - Università di Milano - Bicocca,
Italia



MahaGujarat Medical Society - Nadiad, India



Gujarat Ayurved University - Jamnagar, India



ayurvedic point®

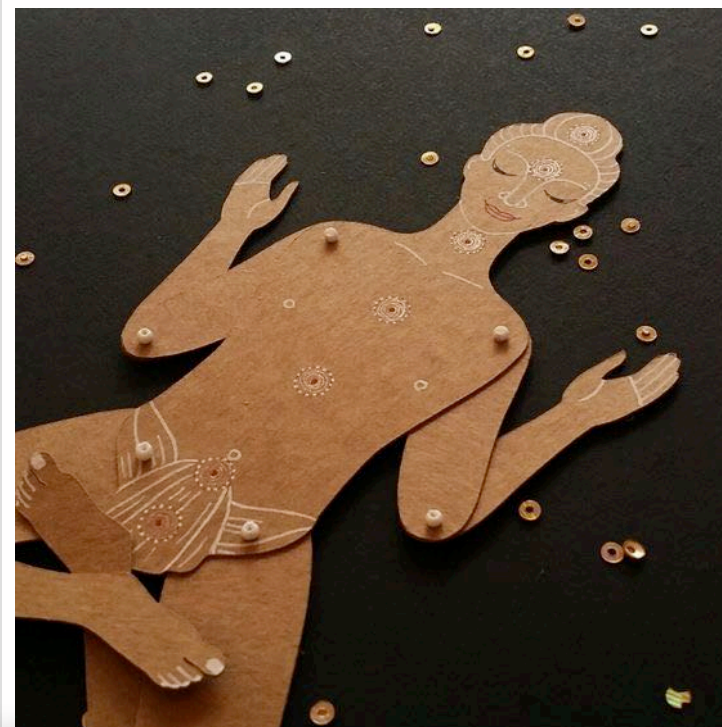
CORSO DI FORMAZIONE in

PRĀṆA MARMA THERAPY®

P.M.T.®

(livello 1/base - 112 ore)

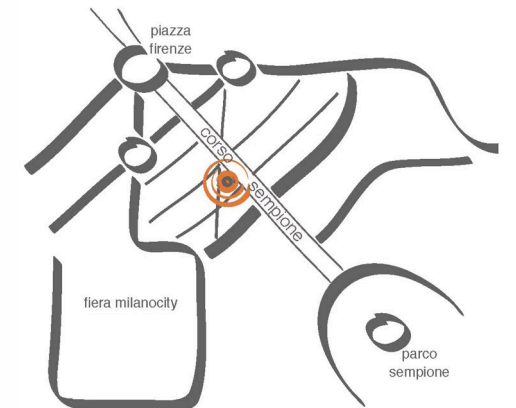
Trattamento dei punti energetici in Āyurveda 2017



Scuola Ayurvedic Point
certificata ISO 9001

Corso Sempione 63 - 20149 Milano

tel 02 3926 5798 - 348 1568692 - fax 02 45486075
c.f. e p.iva 02690660127 - r.e.a. milano 1888556
www.ayurvedicpoint.it - info@ayurvedicpoint.it



Come raggiungere la Scuola

Stazione Centrale:

Stazione Porta Garibaldi:

Aeroporto Linate:

Aeroporto Malpensa:

Auto:

La Scienza dei Punti Marma

La scienza dei punti Marma è variegata e complessa. I testi classici ayurvedici danno alcune definizioni ma nulla viene svelato circa il metodo per trattarli. Nel corso del tempo numerose scuole di pensiero hanno trovato vie diverse per agire sui punti Marma.

Il metodo originale, insegnato nel corso PMT® prende in considerazione diversi aspetti e le relazioni che i punti Marma hanno con il sistema energetico del complesso mente-corpo. Stimolando i punti in modo adeguato e creando le corrette relazioni e sinergie, si sul flusso energetico viene ristabilendo equilibrio nei Tridoṣa. Durante il Corso di Formazione verrà insegnato il metodo base PMT®, attraverso lezioni teoriche e sessione pratiche.

Principali argomenti del Corso:

- Punti Marma e Prāṇa
- Punti Marma e relazioni con il corpo e la mente
- Mappatura accurata dei 107 Punti Marma e loro relazioni
- Preparazione del Terapista
- Respiro
- Mantra
- Mudrā
- Tecniche di Meditazione
- Tecniche per aumentare la sensibilità e l’ascolto
- Esercizi per la scarica e ricarica energetica
- PMT® Trattamento di Vāta
- PMT® Trattamento di Pitta
- PMT® Trattamento di Kapha
- PMT® per il riequilibrio dei sub-dosha di Vāta
- Terapia Polarity e PMT®
- Trattamenti ayurvedici e Punti Marma
- Casi clinici

Sono previste esercitazioni pratiche da effettuarsi a casa E’ previsto un esame finale a carattere teorico/ pratico e la presentazione di una Tesi

Al termine del percorso viene rilasciato un Diploma in PMT® Prana Marma Therapy (livello 1/base)

Il metodo PMT® è stato elaborato da Carmen Tosto (direttore del Corso Terapisti, Scuola Ayurvedic Point)



A chi è rivolto il Corso

Il Corso di Formazione in PMT® in quanto corso di specializzazione, è riservato a chi ha già una buona conoscenza base di Āyurveda.

E’ aperto quindi a terapisti e medici ayurvedici che abbiano sviluppato le competenze base dell’Ayurveda e siano in possesso del linguaggio tecnico ayurvedico.

E’ ovviamente aperto ai diplomati Ayurvedic Point (terapisti e medici) ed agli studenti della Scuola Ayurvedic Point iscritti al 3° e 4° anno dell’.a.a. 2016/17

Date del Corso

Il Corso si svolge in 7 weekend per un totale di 112 ore frontali con i seguenti orari:
sabato 9:30/13:30 - 14:30/18:30,
domenica 9:00/13:00 - 14:00/18:00

2017
gennaio 28/29

febbraio 11/12

marzo 25/26

aprile 22/23

maggio 20/21

giugno 3/4

settembre 2/3

Docenti

Carmen Tosto

Vice Direttore della Scuola di Medicina Ayurvedica “Ayurvedic Point” (Certificata ISO 9001) e Direttore del Corso per Terapisti Āyurveda. Terapista Āyurveda (SNA Oushadashala, Thrissur, India e IJC Joytinat International College of Āyurveda) è Insegnante Yoga (dipl. Istituto Yoga M.o C.Patrian Mi e Sūrya Candra Marga M.a G.Cella Al Chamali Pc). Il suo interesse principale è l’integrazione dello Yoga e dell’Āyurveda nella pratica medica e l’applicazione clinica della Terapia del Pañcakarma. Autrice di numerose pubblicazioni su Āyurveda e Yoga, attualmente dirige il Settore Trattamenti Fisici del Centro di Medicina Ayurvedica “Ayurvedic Point” a Milano. Nel suo percorso di studi ha seguito anche Corsi di Specializzazione in Aromaterapia, Marma Therapy, Antiginnastica (met.Bertherat) Massaggio al Neonato (diploma A.I.M.I. e IJC of Āyurveda). Nel 2003 è stata insignita del titolo onorario di “Āyurveda Acharya” (Maestro in Āyurveda) rilasciato dall’Ayurvedic Insitute Ashtavaidyan Thaikat Moss - Kerala - India.

Dr.Antonio Morandi

Medico specialista in Neurologia ed Āyurveda Vaidya, è Direttore dal 2002 della Scuola di Medicina Ayurvedica Ayurvedic Point e Presidente della S.S.I.M.A. (Società Scientifica Italiana Medicina Ayurvedica). E’responsabile della sezione “Educazione Medica” dell’European Institute of Vedic Studies (Francia), è professore del Modulo Āyurveda del “Corso di Alta Formazione in Sociologia della Salute e Medicine Non Convenzionali” dell’Università di Bologna. E’ membro dei Working Group su Educazione e su Ricerca istituiti dal Dip. AYUSH del Ministero della Salute del Governo Indiano. Lecturer in Āyurveda presso Università italiane e straniere, autore di numerose pubblicazioni e membro di diversi Comitati Scientifici. E’ iscritto al Registro delle Medicine non Convenzionali (spec.Ayurveda) c/o l’ Ordine dei Medici di Milano.



Modalità di iscrizione

Il costo del Corso è di €. 1200 (IVA inclusa)

Sono previste 2 rate:
1) €. 600 (iva inclusa) da versarsi all’iscrizione entro e non oltre il 15 gennaio 2017

2) €. 600 (iva inclusa) da versarsi entro e non oltre il 15 aprile 2017

L’iscrizione è confermata solo al ricevimento del Modulo di Iscrizione e del versamento della quota prevista.

I posti sono limitati ed a numero chiuso.

La quota va versata a mezzo bonifico bancario ad:

Ayurvedic Point srl
UNICREDIT BANCA
IBAN: IT 77 N 02008 50530 000040347318
(BIC SWIFT: UNCRITB1329)

Spedire copia del bonifico e Modulo di Iscrizione via fax al n. 02-45486075 o via email ad info@ayurvedicpoint.it entro e non oltre il 10 gennaio 2017.
(specificare chiaramente nella causale il nome del partecipante e la dicitura Corso Formazione PMT 2017)

In caso di disdetta è previsto un rimborso pari al 50% della quota versata solo se la comunicazione (effettuata via email o via posta ordinaria) avviene entro il 20 gennaio 2017.

Oltre tale data la quota verrà interamente trattenuta a copertura delle spese.

Incluso nella quota vi è il materiale didattico relativo agli argomenti trattati