



ayurvedic point

## Ritiro stagionale di purificazione

### Primavera 2023

4 giorni da vivere insieme  
per purificare il corpo e la mente



*Il fascino di un palazzo storico costruito nel 1400 che fu dimora di una nobile famiglia trentina, ricco di tradizioni e antiche leggende. Recentemente ristrutturato sotto la tutela delle Belle Arti, l'Albergo si trova a Caderzone Terme (bandiera arancione), piccolo Comune della Val Rendena all'interno del Parco Naturale Adamello-Brenta, ai piedi delle Dolomiti (patrimonio mondiale dell'Unesco). L'Albergo è situato all'interno del "Borgo Salute", un caratteristico borgo con numerosi servizi volti al benessere e alla cura. A poche centinaia di metri dal Borgo si sviluppa la Piana di Caderzone, un'ampia distesa di verde, attraversata da un ruscello, dove è possibile svolgere attività all'aria aperta. Un luogo ideale per la purificazione e rigenerazione profonda.*



CENTRO DI ĀYURVEDA - SCUOLA DI FORMAZIONE

C.so Sempione 63 Milano 02 39265798 - 348 1568692

[www.ayurvedicpoint.it](http://www.ayurvedicpoint.it) - [info@ayurvedicpoint.it](mailto:info@ayurvedicpoint.it)

## “Āyurveda per Te”



23/24/25/26 Marzo 2023

Palazzo Lodron Bertelli ★★★★★  
Residenza storica - Caderzone Terme (TN)

# RITIRO STAGIONALE DI PURIFICAZIONE - ĀYURVEDA PER TE - 23/24/25/26 Marzo 2023

## A CHI È RIVOLTO:

questo esclusivo Ritiro di Purificazione è aperto a tutti ed è rivolto a chi vuole dedicare qualche giorno interamente al proprio benessere e riequilibrio psico-fisico attraverso le pratiche che l'Āyurveda, l'antica scienza della vita, da millenni prescrive.

## IL NOSTRO PROGRAMMA:

ogni giorno avrete cure speciali e dedicate, dieta leggera e disintossicante, trattamenti ayurvedici mirati, lezioni di teoria dell'Āyurveda e pratiche di purificazione particolarmente adatte al cambio stagionale, tecniche di distensione, Yoga e rilassamento.

## OSPITALITÀ:

saremo ospiti della residenza storica Albergo "Palazzo Lodron Bertelli" ★★★★★ situato all'interno del "Borgo Salute", un caratteristico borgo con numerosi servizi volti al benessere e alla cura. A poche centinaia di metri dal Borgo si sviluppa la Piana di Caderzone, un'ampia distesa verde, attraversata da un ruscello, dove è possibile svolgere attività all'aria aperta. Tutte le camere sono servite da ascensore, WI-FI gratuito e linea di cortesia ecologica e biologica. Le dimensioni delle camere variano da 26 a 45 mq.

## CIBO:

i pasti, esclusivamente vegetariani e personalizzati secondo le indicazioni dell'Āyurveda, sono preparati con prodotti freschi e di stagione, biologici ed a km 0.

## LA NATURA:

nei dintorni potrete passeggiare nel verde e permettere così alla vostra mente di liberarsi da ogni pensiero o preoccupazione. Un luogo ideale per la purificazione e rigenerazione profonda.



## IL NOSTRO STAFF:

la nostra presenza sarà continua e verrete quotidianamente accuditi dal nostro staff di Tecnici ayurvedici e Medici ayurvedici, sotto la guida diretta del dr. Antonio Morandi.

E' necessario al momento dell'iscrizione compilare ed inviare il Modulo Informativo di Salute Ayurvedica (Modulo M.I.S.A.) per facilitare l'organizzazione e la gestione del vostro soggiorno.

Il Modulo vi verrà inviato via email dopo l'iscrizione.

## ORARI:

accoglienza e sistemazione giovedì 23 marzo dalle ore 14:00

inizio attività giovedì 23 marzo ore 15:00 - chiusura attività domenica 26 marzo ore 15:30

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Nella quota è inclusa:

la pensione completa presso Hotel Palazzo Lodron Bertelli ★★★★★  
la 1° visita medica ed i controlli medici quotidiani  
la visita medica finale  
i trattamenti quotidiani che verranno prescritti  
gli integratori ayurvedici che verranno prescritti durante il soggiorno  
le lezioni di Yoga  
gli incontri informativi sull'Āyurveda

€ 1080 (IVA inclusa) in camera doppia

€ 1200 (IVA inclusa) in camera singola

(disponibilità limitata di camere singole, prima dell'iscrizione chiedere conferma al 3481568692)

La prenotazione si intende confermata solo a ricevimento dell'iscrizione e del versamento della quota prevista entro il 2 marzo 2023.

I posti sono limitati.

Informazioni ed iscrizioni: [info@ayurvedicpoint.it](mailto:info@ayurvedicpoint.it) - 3481568692

In caso di disdetta è previsto un rimborso pari al 50% della quota versata solo se la comunicazione (effettuata via email) avviene entro il 2 marzo 2023. Oltre tale data la quota verrà interamente trattenuta a copertura delle spese.

## CONDUCONO IL RITIRO

### dr. Antonio Morandi

Medico, Specialista in Neurologia, Medico Esperto in Āyurveda. Da 25 anni è impegnato nello studio, ricerca ed insegnamento dell'Āyurveda conseguendo importanti riconoscimenti ed onoreficienze. Nel 2001 il Dr. Morandi, insieme a Carmen Tosto, ha fondato "ayurvedic point", un Istituto di istruzione e ricerca di fama internazionale di Āyurveda di cui è attualmente presidente e direttore. Per il suo impegno, il dottor Morandi ha ricevuto nel 2003 il titolo onorifico di Āyurveda Acharya (Maestro in Āyurveda) dall'Ashtavaidyan Thaikat Mooss' Ayurvedic Institute, Kerala, India e nel 2017 il Premio Internazionale IASTAM ZANDU per la ricerca in Āyurveda. Il dr. Morandi è anche fondatore e presidente della Società Scientifica Italiana di Medicina Ayurvedica (SSIMA) ed è membro del Gruppo Internazionale di lavoro dell'OMS (Organizzazione Mondiale di Sanità) sulle linee guida per la pratica internazionale dell'Āyurveda. È membro del Comitato delle CAM del Ordine dei Medici della Provincia di Milano.

Il dr. Morandi ricopre diverse cariche in Istituti ed Università Internazionali per la Ricerca sull'Āyurveda ed è attualmente Docente di Āyurveda al corso elettivo di "Introduzione all'Āyurveda", Facoltà di Medicina, Università Statale di Milano, Italia.

Autore di numerose pubblicazioni scientifiche internazionali, il Dr. Morandi è membro del comitato editoriale di diverse riviste scientifiche. Attualmente, il Dr. Morandi esercita la sua professione di medico ayurvedico e dirige il Centro Medico Ayurvedic Point a Milano.

### Carmen Tosto

Tecnico Āyurveda certificato FAC reg. 006 (2020) Terapista Āyurveda (SNA Oushadashala, Thrissur, India e IJCA - Joytinat International College of Āyurveda) Insegnante Yoga (Ist. Yoga M.o C.Patrian Milano e Sūrya Chandra Marga M.a G.Cella Al Chamali Piacenza), è Vice Direttore della Scuola di Medicina Ayurvedica "ayurvedic point" (Certificata ISO 9001) e Direttore del Corso per Tecnici della stessa Scuola. Il suo interesse principale è l'integrazione dello Yoga e dell'Āyurveda nella pratica medica e l'applicazione clinica della Terapia del Panchakarma. Ha partecipato a vari Congressi ed è autrice di numerose pubblicazioni su Āyurveda e Yoga, attualmente dirige il Settore Trattamenti del Centro di Medicina Ayurvedica "ayurvedic point" a Milano. Ideatrice dei progetti AYT (Ayurveda Yoga Therapy) come Master di specializzazione per Insegnanti Yoga e PMT (Prana Marga Therapy) metodo di trattamento dei punti Marga. Ha seguito Corsi di Specializzazione in Aromaterapia, Marga Therapy (con Vaidya Atreya Smith), Antiginastica (met. Bérthèrat) Massaggio al Neonato (diploma A.I.M.I. e IJCA of Ayurveda). Nel 2003 è stata insignita del titolo onorario di "Āyurveda Acharya" (Maestro in Āyurveda) rilasciato dall'Āyurvedic Institute Ashtavaidyan Thaikat Moss - Kerala - India. Dal 2002 si reca regolarmente ogni anno in India per soggiorni di studio, accompagnando gruppi di studenti della scuola.