



ayurvedic point

Scuola di Medicina Ayurvedica - Programma generale del Quadriennio Corso Terapisti

1° ANNO	2° ANNO	3° ANNO	4° ANNO
<p>TEORIA</p> <p>Storia dell'Ayurveda Vaidya Dharma Filosofia e principi di base Panchamahabhuta Analisi e lettura dei testi classici Concetto di salute e malattia in Ayurveda Concetto di Dosha Concetto di Agni, Ama, Mala Guravadi Guna Darshana, l'osservazione Prakriti la natura individuale Dinacharya la routine quotidiana Adharaniya Vega Preparazione del Terapista Concetto di Snehana Taila e Churna 1 Teoria dei Trattamenti svolti Alimentazione in Ayurveda 1: <i>(Regole e principi generali, introduzione ai concetti di guna, rasa, virya, vipaka, prabhava)</i> Anatomia convenzionale 1: <i>Introduzione anatomia e fisiologia</i> Cellula Tessuti/App.Tegumentario App.Osteoarticolare App.Muscolare</p> <p>PRATICA</p> <p>Snehana Siroabhyanga Mukhabhyanga Hastabhyanga Padabhyanga Revisione pratiche <i>Proiezione filmati</i></p>	<p>TEORIA</p> <p>Analisi e lettura dei testi classici Terminologia in Ayurveda Concetto di Agni Sapta Dhatu Upadhatu Concetto di Prana, Tejas Ojas Il Prana e i 5 Vayu I Sub-dosha Vikriti lo sbilanciamento Prakshana, l'interrogazione Trattamenti fisici in Ayurveda Murdha taila - Terapie snehana per la testa 1 Concetto e teoria dei Marmani Yoga ed Ayurveda Taila e Churna 2 Teoria dei Trattamenti svolti Alimentazione in Ayurveda 2: <i>Trattazione approfondita di rasa, virya, vipaka, prabhava, panchamahabhuta</i> Anatomia convenzionale 2: <i>App.Respiratorio</i> <i>App.Digerente</i> <i>App.cardiocircolatorio</i> <i>Sist.Linfatico</i></p> <p>PRATICA</p> <p>Sarvanga Abhyanga Shiro Pichu Griva Abhyanga Udara Abhyanga Karna Purana Nala Abhyanga Gandusha-Kavalagraha Revisione pratiche <i>Proiezione filmati</i></p>	<p>TEORIA</p> <p>Analisi e lettura dei testi classici Terminologia in Ayurveda Parikshana l'esaminazione secondo i testi Concetto di Srotas Le Nadi Cura degli organi di senso Basti esterni Alimentazione e mente Fisiologia femminile in Ayurveda Rapporto medico/terapista e paziente Tvak Roga Murdha taila - Terapie snehana per la testa 2 Casi clinici Taila e Churna 3 Teoria dei Trattamenti svolti Alimentazione in Ayurveda 3: <i>8 fattori di Caraka.</i> <i>Approfondimento sui vari tipi di cibi, soprattutto acqua, latte, ghee.</i> Anatomia Convenzionale 3: <i>App. Uropoietico</i> <i>Metabolismo/Acqua, elettroliti</i> <i>App.Riproduttivo</i> <i>App.Endocrino - Sist.Nervoso</i></p> <p>PRATICA</p> <p>Basti esterni (Kati,Nabhi,Uro,Janu,Griva,Netra) Tanda pichu - Lepa Udvertana snigdha,ruksha, utsadana Tandabhyanga Terapie Snehana della Testa Shirodhara Mappatura dei 107 Punti Marmani Revisione pratiche <i>Proiezione filmati</i></p>	<p>TEORIA</p> <p>Analisi e lettura dei testi classici Terminologia in Ayurveda Il Panchakarma concetti base Vamana Virechana Anuvasana e Niruha Basti Nasya Rakta Mokshana I preparati classici in Ayurveda Terapie Svedana- Podikizhi Psicologia in Ayurveda La legge e il Dharma Casi clinici Taila e Churna 4 Teoria dei Trattamenti svolti Alimentazione in Ayurveda 4: <i>Incompatibilità, nutrizione in situazioni particolari (convalescenza, malattia, Pañcakarma)</i> Anatomia Convenzionale 4: <i>Organi ed Apparati dei Sensi</i> <i>Embriologia</i> <i>Riassunto e ripresa generale con i collegamenti con l' Anatomia Ayurvedica</i></p> <p>PRATICA</p> <p>Praticia di Niruha Basti Pratica di Nasya Sarvanga Dhara Ekanga Dhara Pizichilly Terapia dei Punti Marmani Podikizhi Revisione pratiche <i>Proiezione filmati</i></p>