

SCOPRI IL SEGRETO DELLE STAGIONI CON L'ĀYURVEDA

INCONTRO
ONLINE
GRATUITO



LUNEDI' 4
MARZO
19:00-20:00

INCONTRO ONLINE GRATUITO: SCOPRI IL SEGRETO DELLE STAGIONI CON L'ĀYURVEDA

CON IL DR. FEDERICO PLEBANI
MEDICO ESPERTO DI ĀYURVEDA

Cari amici dell'Āyurveda e tutti voi che perseguite un equilibrio vitale profondo

Vi invitiamo cordialmente al nostro esclusivo incontro online gratuito: "Scopri il segreto delle stagioni con l'Āyurveda". Questa sessione introduttiva, in programma lunedì 4 marzo 2024 alle ore 19:00 è il vostro primo passo verso una scoperta affascinante: come l'antica saggezza dell'Āyurveda può trasformare il vostro rapporto con le stagioni e il benessere.

Che cosa vi aspetta?

- Un assaggio dei segreti dell'Āyurveda per vivere in sintonia con ogni stagione.
- Ispirazioni per un equilibrio perfetto tra corpo, mente e natura.
- Un'anteprima esclusiva del nostro seminario completo in presenza che si terrà a Milano il 6 aprile dal titolo "Armonia stagionale: vivere secondo i ritmi della Natura con l'Āyurveda", dove esploreremo strategie e consigli pratici per il vostro percorso di benessere.

Per partecipare registratevi gratuitamente

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZcpdOCrjMoE9aP4hRzO6jfUCifxFeekqx6>

Vi aspettiamo per iniziare insieme questo viaggio di scoperta e armonia!

Informazioni - info@ayurvedicpoint.it



ayurvedic point