



Centro di Medicina Ayurvedica

L'Āyurveda è la Medicina Tradizionale Indiana che si occupa del ripristino e del mantenimento dell'equilibrio psico-fisico consentendoci di mantenere lo stato di salute e prevenire quindi l'insorgere delle malattie utilizzando i principi della Natura, i suoi intimi equilibri ed i suoi prodotti.

Presso il Centro Ayurvedic Point è possibile ricevere una consultazione medica eseguita da un medico esperto in Āyurveda e sperimentare una vasta gamma di trattamenti ayurvedici eseguiti nel pieno rispetto della Tradizione classica Indiana.

Come indicato dalla tradizione ayurvedica alcuni dei trattamenti ayurvedici da noi proposti per la loro particolare natura e caratteristiche sono eseguiti solo dietro specifica prescrizione del medico ayurvedico, altri invece sono di libera prenotazione.

I nostri Terapisti sono tutti Diplomatici alla Scuola Ayurvedic Point con un percorso di studi quadriennale ed hanno conseguito anche la specializzazione in India in Tecniche del Panchakarma presso l'Istituto SNA Oushadashala-Trisshur (Kerala) con un percorso di studio triennale.

Responsabile del Centro è
dr. Antonio Morandi medico neurologo, esperto in Āyurveda

Responsabile del Settore Trattamenti è
Carmen Tosto Terapista Ayurvedica, Insegnante Yoga



Centro di Medicina Ayurvedica
Visite mediche ayurvediche specialistiche - Trattamenti ayurvedici

Scuola di Formazione Certificata ISO 9001
Corsi quadriennali per Medici e Terapisti
Seminari di approfondimento

Corso Sempione 63 - 20149 Milano
tel 02 3926 5798 - 348 1568692 - fax 02 45486075
c.f. e p.iva 02690660127 - r.e.a. milano 1888556
www.ayurvedicpoint.it - info@ayurvedicpoint.it

Ayurvedic Point è un'istituzione riconosciuta dalla
Società Scientifica Italiana di Medicina Ayurvedica (S.S.I.M.A.)



ayurvedic point®

"Poiché nei tempi antichi l'Āyurveda è stato concepito e insegnato da alcuni saggi, certi studiosi sostengono che l'Āyurveda ha un inizio. In effetti non è così, non si conosce un periodo in cui l'Āyurveda non fosse esistente e dopo il quale venne alla luce. Come il calore del fuoco e la liquidità dell'acqua, l'Āyurveda o scienza della vita è cosa innata e per esistere non ha bisogno di alcuno sforzo da parte degli umani".
(Caraka Saṃhitā Sū. – XXX,27)

ayurvedic point®



Centro
di Medicina Ayurvedica

Visite mediche specialistiche

Trattamenti ayurvedici tradizionali

Lezioni individuali di AYT®
(Āyurveda Yoga Therapy)



corso sempione 63
20149 milano
02 3926 5798 - 348 1568692
www.ayurvedicpoint.it
info@ayurvedicpoint.it



"L'individuo sano è colui che ha gli umori, il fuoco digestivo, i componenti tissutali e le funzioni escretorie ciascuno in buon equilibrio, e che ha lo spirito, i sensi e la mente sempre compiaciuti".

Questa definizione considera quindi i tre principali aspetti della vita della persona: corpo mente e spirito.

L'O.M.S. (Organizzazione Mondiale della Sanità) ha fatto letteralmente proprie queste parole nella sua definizione di salute: "La salute è uno stato di pieno benessere fisico, psichico e sociale".

In Italia l'Āyurveda è riconosciuta come "atto medico" dalla Federazione Nazionale Ordini dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri (FNOMCeO).

L'Āyurveda si prefigge quattro scopi fondamentali:

- prevenire le malattie,
- curare la salute,
- mantenere la salute,
- promuovere la longevità.

Il termine salute/sano in sanscrito è Svastha che letteralmente significa "stabilizzarsi nel sè" o "nella condizione propria a sè stessi". La salute quindi viene considerata come una condizione naturale dell'uomo, mentre la malattia è vista come un allontanamento da una condizione di normalità.





Trattamenti Ayurvedici

I trattamenti ayurvedici sono diversamente articolati, considerano la costituzione individuale (Prakrti) e lo stato di equilibrio dei Doşa, vengono il più delle volte affiancati alla terapia medica ayurvedica, affinché l'approccio al riequilibrio psico-fisico sia completo e mirato.

Le sostanze utilizzate nei trattamenti sono varie ma essenzialmente a base di oli erbalizzati e polveri medicate che variano secondo lo squilibrio e la costituzione doshica della persona.

Gli stessi trattamenti, ma applicati con oli a specifiche proprietà, hanno quindi effetti diversi.

Numero di trattamenti, sostanze utilizzate e frequenza, vengono quindi determinati su base della necessità individuale.

Sono previsti trattamenti completi (della durata di circa 60' o più) e parziali (della durata di circa 40') oltre a particolari procedure la cui durata può essere variabile. Alcuni trattamenti vengono effettuati da un solo Terapista, altri da due o più Terapisti.

Vi sono inoltre specifici trattamenti che vengono effettuati nel pieno rispetto della Tradizione classica ayurvedica solo su prescrizione medica.

Indicazioni ai Trattamenti

Il tempo previsto per ogni singolo trattamento varia dai 30'/40' (Tratt.parziale) ai 60' (Tratt.completo).

Dopo il trattamento, è di norma necessaria la doccia, (il Centro mette a vostra disposizione tutto l'occorrente) e verrà poi indicato un tempo minimo di riposo.

Tutti i Trattamenti devono essere ricevuti a stomaco vuoto.

Per le donne è bene astenersi dal ricevere Trattamenti durante il periodo mestruale (i primi 3 giorni). Il viso deve essere struccato, è possibile struccarsi al Centro.

Ogni Trattamento viene eseguito con puri, pregiati e certificati Oli Ayurvedici medicati e polveri a base di erbe e spezie, secondo i principi e le ricette classiche nel rispetto della tradizione dell'Āyurveda.

Sono previsti Trattamenti a due e a quattro mani così come indicato dalla più classica tradizione indiana.

(●) Trattamenti effettuati solo su prescrizione medica

Trattamenti parziali

Shirodhara (●) - €. 105,00
Tratt. speciale alla testa con colatura di oli e decotti medicati indicato per riequilibrare il sist.nervoso

Shiro Abhyanga - €. 50,00
Tratt. specifico per la testa

Trattamento Ayurvedico del Viso - €. 65,00
Tratt. completo del viso che prevede massaggio al viso, leggero svedana, applicazione di maschera a base di erbe ed applicazione finale di olio dedicato

Mukha Abhyanga - €. 50,00
Trattamento semplice del viso con applicazione di olio ayurvedico e stimolazione dei punti energetici

Tanda Abhyanga - €. 60,00
Tratt. di rilassamento e scioglimento del dorso

Griva Abhyanga - €. 60,00
Tratt. di rilassamento per il collo

Pada Abhyanga - €. 50,00
Tratt. ayurvedico dedicato ai piedi

Basti esterni (●) - €. 60,00
Applicazione e mantenimento di oli medicati su specifiche zone del corpo (Netra/occhi - Kati/lombare - Griva/cervicale - Janu/ginocchio - Hirdu/petto - Prishta/dorso, et.

Nasya (●) - €. 65,00
Tratt. di purificazione delle vie aeree superiori

Kaash Bowl - €. 70,00
Trattamento speciale dedicato ai piedi con l'utilizzo della ciotola Kaash Bowl e ghee medicato

Pichu (●)
Impacchi su specifiche zone del corpo a base di oli medicati caldi
Tanda Pichu (colonna vertebrale) - €. 25,00
Griva Pichu (zona cervicale) €. 10,00
Shiro Pichu (sommità del capo o fronte) €. 5,00

Ekanga Dhara (●) - €. 50,00
Colatura di oli medicati o decotti su specifiche zone del corpo

Lepa (●) - €. 50,00
Particolare cataplasma applicato su specifiche zone del corpo

Trattamenti completi

Sarvanga Abhyanga - (a 2 mani) €. 80,00 - (a 4 mani) €. 105,00
Tratt.classico di tutto il corpo testa inclusa eseguito in 5 o 7 posizioni

Nala Abhyanga (●) - (a 2 mani) €. 80,00 - (a 4 mani) €. 105,00
Tratt.corpo equilibrante della circ.venosa e linfatica

Udvertana (●) - (a 2 mani) €. 85,00 - (a 4 mani) €. 110,00
Tratt.corpo effettuato con polveri ed erbe (oleoso, secco o con decotto)

Prana Marma Therapy (PMT) - €. 90,00
Tratt.energetico a tutto il corpo con la stimolazione dei 107 Punti Marma

Muri Abhyanga - €. 95,00
Tratt. di rilassamento, mobilizzazione e scioglimento articolare

Pinda Svedana (●) - (a 2 mani) € 80,00 (a 4 mani) €. 105,00
Tratt. del calore effettuato con Pinda erbali di varia natura

Pizhichilly (●) €. 150,00
Trattamento svedana a base di colatura di oli medicati su tutto il corpo

Sarvanga Dhara (●) €. 150,00
Colatura di decotti medicati e/o latte su tutto il corpo

Garshana - €. 80,00
Tratt. speciale purificante con l'utilizzo di guanti di seta grezza e impacco finale con sale e specifico olio medicato

Pacchetti Trattamenti a 2 mani

SŪRYA

5 Trattamenti ayurvedici comprendenti:
4 Sarvanga Abhyanga - massaggio completo di tutto il corpo secondo le 5 posizioni classiche previste in Āyurveda, massaggio della testa incluso
1 Grivābhyanga - trattamento per la zona cervicale oppure a scelta
1 Tandābhyanga - trattamento completo del dorso
Costo €. 342,00 anziché €. 380,00

CHANDRA

5 Trattamenti ayurvedici comprendenti:
4 Sarvanga Abhyanga: massaggio completo di tutto il corpo, testa inclusa
1 Trattamento ayurvedico completo del viso
Costo €. 346,00 anziché €. 385,00

PARVATI

3 Trattamenti ayurvedici comprendenti:
2 Sarvanga Abhyanga: massaggio completo di tutto il corpo, testa inclusa
1 Trattamento ayurvedico completo del viso
Costo €. 202,00 anziché €. 225,00

BALA

4 Trattamenti ayurvedici comprendenti:
2 Sarvanga Abhyanga: massaggio completo di tutto il corpo, testa inclusa
1 Grivābhyanga - trattamento per la zona cervicale
1 Padābhyanga: trattamento dei piedi
Costo €. 243,00 anziché €. 270,00

Pacchetti Trattamenti a 4 mani

PADMA

4 Trattamenti ayurvedici eseguiti a 4 mani secondo la più classica delle tradizioni comprendenti:
2 Garshana - Tratt. speciale purificante con l'utilizzo di guanti di seta grezza e impacco finale con sale e specifico olio medicato
2 Sarvanga Abhyanga
Trattamento completo di tutto il corpo testa inclusa secondo le 5 posizioni classiche previste in Āyurveda, massaggio della testa incluso
2 Tandābhyanga - trattamento completo per il dorso

Costo €. 297,00 anziché €. 330,00

SHANTI

4 Trattamenti ayurvedici eseguiti a 4 mani secondo la più classica delle tradizioni comprendenti:
2 Garshana - Tratt. speciale purificante con l'utilizzo di guanti di seta grezza e impacco finale con sale e specifico olio medicato
2 Sarvanga Abhyanga
Trattamento completo di tutto il corpo testa inclusa secondo le 5 posizioni classiche previste in Āyurveda, massaggio della testa incluso

Costo €. 378,00 anziché €. 420,00

Abbonamento Trattamenti

E' prevista la possibilità per alcune tipologie di trattamenti di usufruire di uno sconto del 10% per l'abbonamento a 4 trattamenti con pagamento anticipato al momento della prenotazione.

Buono Omaggio Trattamenti

Potete regalare un Buono Omaggio a chi volete scegliendo fra la vasta gamma dei Trattamenti a 2 o 4 mani proposti.



ALTRE ATTIVITA'

Massaggio al neonato

Incontri individuali dedicati alla mamma ed al bambino al fine di poter apprendere la sequenza di Massaggio al Neonato. La fascia di età ideale per il neonato è fra il 3° e 10° mese. Gli incontri vengono stabiliti secondo le necessità individuali.

Āyurveda Yoga Therapy (AYT®)

Metodo originale che prevede lezioni individuali di Yoga dedicate a chi già conosce la disciplina al fine di individuare la pratica migliore e più adeguata per la correzione dello sbilanciamento doshico del momento. Dopo una valutazione ayurvedica individuale viene preparato un programma di Āyurveda Yoga Therapy (AYT®) personalizzato da seguire in forma autonoma fino a successiva verifica eseguibile dopo un periodo di tempo concordato.

Armonizzazione Posturale

Lezioni individuali di Armonizzazione Posturale per chi desidera sperimentare tecniche di distensione muscolare, rilassamento psicofisico e di corretto allineamento. Dopo un primo incontro di valutazione individuale viene realizzato un programma personalizzato da seguire in forma autonoma fino a successiva verifica eseguibile dopo un periodo di tempo concordato.

Lezioni individuali di Dinacharya

Incontri di teoria e pratica sulla routine igienica quotidiana secondo l'Āyurveda.

Seminari aperti a tutti

Seminari aperti a tutti sulle tematiche della prevenzione e riequilibrio dell'armonia psico-fisica.

Biblioteca

Disponiamo di una fornita raccolta di testi sull'Āyurveda, lo Yoga, le Medicine Non Convenzionali, la Filosofia indiana et.. I testi possono essere consultati da tutti liberamente in sede previo appuntamento al 348 1568692.

