

CALENDARIO SEMINARI 2017

sabato 28 Gennaio 2017

“AYUDHARMA®

la Scienza delle Relazioni in Āyurveda

con *dr. Antonio Morandi e Carmen Tosto*

(Direttori Scuola Ayurvedic Point)

ISCRIZIONI ENTRO: 23 GENNAIO



Tutto accade per una ragione, niente avviene per caso.
La nostra vita è il risultato della rete di relazioni di innumerevoli vite.
La qualità della nostra vita è data dalla percezione o meno dell'armonia in questo fluire incessante di azioni. Quest'armonia è il Dharma. E' importante riconoscere ed accettare il proprio percorso Dharmico.
E' importante riconoscere il significato del percorso dominante della nostra vita.
In questo Seminario scopriremo come la vita si svolge secondo le regole del Dharma ed impareremo a vedere la sottile linea che lega gli eventi che creano il percorso della nostra esistenza.
Contributo: €. 120 (iva inclusa) - €. 110 (iva inclusa) x studenti e diplomati Ayurvedic Point

sabato 25 Febbraio 2017

“KĀS BOWL - Trattamento al piede”

(Metodo Ayurvedic Point®)

con *Carmen Tosto*

(Direttore Corso Terapisti Scuola Ayurvedic Point)

ISCRIZIONI ENTRO: 15 FEBBRAIO



Il massaggio al piede effettuato con il Kās Bowl è una antica e tradizionale pratica ayurvedica.
Kās bowl è realizzato con una speciale lega di metalli che hanno effetti benefici su tutto l'organismo. In particolare nella sua composizione troviamo il rame e lo stagno.
Questo seminario comprende:
una parte teorica, una parte dimostrativa ed una parte pratica in cui i partecipanti avranno modo di sperimentare ed apprendere la sequenza del Trattamento Kās bowl.
Contributo: €. 120 (iva inclusa) - €. 110 (iva inclusa) x studenti e diplomati Ayurvedic Point

domenica 26 Febbraio 2017

“GARṢAṆA - Trattamento ayurvedico con i guanti di seta grezza”

(Metodo Ayurvedic Point®)

con *Carmen Tosto*

(Direttore Corso Terapisti Scuola Ayurvedic Point)

ISCRIZIONI ENTRO: 15 FEBBRAIO



“Garṣaṇa” prevede l'utilizzo di speciali guanti realizzati con seta grezza con cui massaggiare e stimolare, in modo particolare e con specifiche manualità, i tessuti del corpo.
Il trattamento partendo dagli strati più superficiali, raggiunge via via i livelli più profondi veicolando tutte quelle informazioni necessarie per il bilanciamento del doṣa che vogliamo correggere.
In questo seminario a carattere teorico e pratico avremo quindi l'occasione di conoscere e sperimentare la tecnica completa che si compone di diverse parti e prevede l'utilizzo di differenti e specifici materiali.
Contributo: €. 120 (iva inclusa) - €. 110 (iva inclusa) x studenti e diplomati Ayurvedic Point

domenica 12 marzo 2017

“IL SONNO E I SUOI RITMI IN ĀYURVEDA”

con *dr.ssa Dacia Dalla Libera*

(medico esperto di Āyurveda)

ISCRIZIONI ENTRO: 5 MARZO



Il sonno, Nidrā in sanscrito, è particolarmente importante ed oggetto di osservazione e studio in Āyurveda. La corretta relazione fra stato di veglia e sonno, nonché la qualità stessa del sonno, la natura individuale, l'equilibrio mente/corpo, sono tutti fattori di massima importanza nella gestione di un corretto sonno che porta, quando in armonia, ad una sana gestione della vita. Il come dormiamo ci parla di chi siamo e di cosa stiamo vivendo, sia che ne siamo consapevoli sia che non lo siamo. In questo seminario esploreremo insieme le caratteristiche del sonno ed alcuni dei suoi disturbi secondo la visione dell'Āyurveda. In particolare, ci soffermeremo sui possibili rimedi e consigli per favorire un sonno riposante e rigeneratore. Il seminario prevede una parte teorica e una parte pratica. E' rivolto a tutti.
Contributo: €. 120 (iva inclusa) - €. 110 (iva inclusa) x studenti e diplomati Ayurvedic Point

sabato 25 Marzo 2017

“TRATTAMENTO ENERGETICO DELLE NĀḌĪ”

(Metodo Ayurvedic Point®)

con *Carmen Tosto*

(Direttore Corso Terapisti Scuola Ayurvedic Point)

ISCRIZIONI ENTRO: 18 MARZO



Metodo originale di Trattamento energetico delle 14 Nāḍī elaborato nel 2008 da Carmen Tosto (Direttore del Corso Terapisti Scuola Ayurvedic Point).

E' un Trattamento di pulizia e purificazione profonda del complesso sistema mente/corpo attraverso l'azione delle 14 principali Nāḍī.

Contributo: €. 110 (iva inclusa)

INGRESSO RISERVATO SOLO agli studenti e diplomati Ayurvedic Point

sabato 1 Aprile 2017

“LA CARNE DEI POVERI: l'Āyurveda e i legumi sulle nostre tavole”

con *dr.ssa Barbara Bergnach*

(medico esperto di Āyurveda ed Alimentazione in Ayurveda)

e *Valter Ravasi*

(terapista ayurvedico)

ISCRIZIONI ENTRO: 23 MARZO



I legumi sono stati una parte importante della nostra alimentazione per secoli, in epoche in cui la carne era presente quotidianamente solo sulle tavole di pochi privilegiati, la maggior parte delle persone integravano la frazione proteica necessaria prevalentemente con questi alimenti, facilmente coltivabili e reperibili.

In questo seminario teorico-pratico impareremo, con l'aiuto dell'Āyurveda, a scegliere i legumi più adatti alla nostra costituzione ed alla stagione, a cucinarli nel modo corretto, utilizzando spezie ed altri accorgimenti per limitare meteorismo ed indigeribilità e ad associarli nel modo giusto.

I momenti di teoria si alterneranno con la pratica in cucina, dove verrà insegnato non solo il “fare”, ma anche ad utilizzare i propri sensi per comprendere in autonomia come correggere di volta in volta le qualità e i sapori.

Contributo: €. 120 (iva inclusa) - €. 110 (iva inclusa) x studenti e diplomati Ayurvedic Point

domenica 2 Aprile 2017

“KARMA”

con *dr. Victory Craxi*

(medico ayurvedico BAMS, Esperto di sanscrito)

ISCRIZIONI ENTRO: 23 MARZO



Nessuna parola cattura il mistero dell'esistenza umana in modo così suggestivo come la parola “Karma”. È una parola che evoca una tale moltitudine di aspetti associati - etico, morale, psicologico, metafisico e mistico - che è facile perdersi nel cercare di capirla. Karma significa letteralmente “azione”, la parola deriva dal verbo Kri, che significa “fare”. L'azione sta al centro della nostra esistenza.

In questo seminario vedremo insieme l'importanza dell'effetto delle nostre azioni sulla nostra esistenza e capiremo quindi concretamente cosa possiamo fare per migliorare il mondo in cui viviamo.

Contributo: €. 120 (iva inclusa) - €. 110 (iva inclusa) x studenti e diplomati Ayurvedic Point

domenica 21 maggio 2017

“STRESS....ma davvero esiste?”

con *dr. Antonio Morandi e Carmen Tosto*

(Direttori Scuola Ayurvedic Point)

ISCRIZIONI ENTRO: 10 MAGGIO



Si parla oggi di stress con confidenza e naturalezza, quasi accettandolo come facesse parte naturalmente della nostra vita.

Ma lo stress esiste davvero?

E che cosa è alla fine?

In questo seminario esperienziale entreremo in contatto con la radice più profonda di quello che chiamiamo stress e scopriremo che.....

Contributo: €. 120 (iva inclusa) - €. 110 (iva inclusa) x studenti e diplomati Ayurvedic Point

SEMINARIO SPECIALE

6 e 7 maggio con prof. A.A.NARAYANAN NAMBI

INFORMAZIONI

348 1568692 - info@ayurvedicpoint.it

Ayurvedic Point - Corso Sempione 63 - 20149 Milano