



# Seminario Prevenzione e longevità con l'Āyurveda: una vita lunga e felice

con

*prof.dr.Alathiyoor Narayanan Nambi*

*BAMS, MD (Ay)*

**6 e 7 maggio 2017**



ayurvedic point

tel. 02 3926 5798 - 348 1568692

fax 02 4548 6075

corso sempione 63 - 20149 milano

[www.ayurvedicpoint.it](http://www.ayurvedicpoint.it)

email [info@ayurvedicpoint.it](mailto:info@ayurvedicpoint.it)



ayurvedic point

corso sempione 63 - 20149 milano - tel 02 3926 5798 - fax 02 4548 6075

[www.ayurvedicpoint.it](http://www.ayurvedicpoint.it) - e mail: [info@ayurvedicpoint.it](mailto:info@ayurvedicpoint.it)

# Prevenzione e longevità con l'Āyurveda:

## "Āyurveda amritanam", ossia "l'Āyurveda è (il migliore) fra i fattori d'immortalità"

Questa breve sentenza è tratta dalla Caraka Saṃhitā, il trattato più antico ed autorevole sulla medicina ayurvedica.

Essa rimarca, amplificandolo, il proposito principe dell'Āyurveda: consentire ad ogni uomo di vivere a lungo ed in salute. Il termine amrita, infatti, oltre che "immortalità" significa anche "nettare". E qual'è il nettare della vita se non la salute? Benessere e longevità sono due concetti inseparabili tra loro. Una vecchiaia che si trascina nelle malattie e nella sofferenza non può costituire il ragionevole obiettivo di una scienza della vita qual è l'Āyurveda.

In questo seminario esploreremo come sia possibile vivere meglio e più a lungo utilizzando per esempio forme personalizzate del Dinacarya, adattamenti all'ambiente ed ai cambi stagionali, etc...

Impareremo:

a gestire i 5 Vāyu fattori fondamentali per l'equilibrio dell'organismo, a migliorare Ojas e la nostra capacità immunitaria e di adattamento, ad aumentare "bala" ovvero la "forza" fisica, mentale, energetica ed emozionale, a riconoscere gli elementi di disturbo che causano un invecchiamento precoce, entreranno in contatto con le tecniche ayurvediche rivitalizzanti e ringiovanenti.

Sperimenteremo insieme le possibilità concrete che l'Āyurveda ci offre per vivere una vita più sana ed equilibrata, pienamente e consapevolmente vissuta in ogni sua fase.

Informazioni al 348 1568692 - [info@ayurvedicpoint.it](mailto:info@ayurvedicpoint.it)

**prof.dr.Alathiyoor Narayanan Nambi**

BAMS, MD (Ay)

Diretto successore di una delle otto grandi Famiglie Asthavaidyan (medici tradizionali) del Kerala. Ha ricevuto un'educazione in Āyurveda sia di tipo tradizionale che accademica.

Il Dr. Nambi, nonostante la giovane età, è una delle massime autorità internazionali in Medicina Ayurvedica con particolare riferimento all'impiego del Pañcakarma nelle malattie del Sistema Nervoso.

Per la sua grande capacità didattica e comunicativa, oltre alla normale attività di insegnamento, è regolarmente chiamato in qualità di ospite ed esperto nei programmi divulgativi di Āyurveda in diverse reti televisive indiane.

Il Dr. Ashtavaidyan A.N.Narayan Nambi MD (Ay) MRAP è Direttore della Divisione Ricerca ed Educazione dell'Istituto Ashtavaidyan Trichur Thaikatmooss' SNA Oushadhasala Pvt. Ltd.

E' Segretario della Sotto Commissione Servizi Clinici Consiglio per la Cooperazione internazionale del Sistema di Medicina Indiana Dipartimento dell'AYUSH Ministero della Salute Governo dell'India.

E' Professore Associato presso il Viśnu Āyurveda College, Shornur, Kerala - India. E' membro del Corpo Docente della Scuola di Medicina Ayurvedica "Ayurvedic Point", Milano e dell'European Institute of Vedic Studies, Saueve, Francia. Autore di numerose pubblicazioni ed articoli, tiene regolari Seminari di approfondimento sull' Āyurveda in Europa.



## A CHI E' RIVOLTO IL SEMINARIO

Il seminario è aperto a tutti, verrà tenuto in lingua inglese con traduzione simultanea

**ORARI:** 9:30/13:30 - 15:00/18:30

Richiedi il Modulo di Iscrizione ad [info@ayurvedicpoint.it](mailto:info@ayurvedicpoint.it)

[www.ayurvedicpoint.it](http://www.ayurvedicpoint.it)

Contributo al seminario € 210 (iva inclusa) - Allievi Ayurvedic Point e diplomati € 190 (iva inclusa)

Le iscrizioni si ricevono entro e non oltre il 24 aprile 2017, i posti sono limitati e a numero chiuso.

La quota va versata a mezzo bonifico bancario ad

Ayurvedic Point srl - UNICREDIT BANCA

IBAN: IT 77 N 02008 50530 000040347318 (BIC SWIFT: UNCRITB1329)

Spedire copia del bonifico effettuato e Modulo di Iscrizione

via fax al n. 02-45486075 o via email ad [info@ayurvedicpoint.it](mailto:info@ayurvedicpoint.it)

**entro e non oltre il 24 aprile 2017**

(specificare chiaramente nella causale la data del Seminario ed il nome del partecipante)

In caso di disdetta è previsto un rimborso pari al 50% della quota versata solo se la comunicazione (effettuata via email o via posta ordinaria) avviene entro il 30 aprile 2017

Oltre tale data la quota sarà interamente trattenuta a copertura delle spese.