

RITIRO DI ĀYURVEDA

"ĀCĀRA RASAYANA"

Essere rasayana per sè e per gli altri

Ritiro riservato a medici e terapisti in formazione e diplomati Ayurvedic Point

da ven. 21 a dom. 23 luglio 2017

con dr. Antonio Morandi e Carmen Tosto



Dove:

Casa Felicina c/o Centro d'Ompio - via Pratulungo - Pettenasco (No)

Accoglienza:

venerdì 21 luglio dalle 14 alle 14:30

inizio attività venerdì 21 luglio ore 15:30 - chiusura attività domenica 23 luglio ore 17:00

Trattamento:

Pensione completa - cucina vegetariana biologica

Posti :

max 20

Struttura di Casa Felicina

sala da pranzo, cucina, sala per attività, giardino privato, servizi comuni al piano

n° 1 stanza da 3 letti, n° 4 stanze da 4 letti

Cosa portare:

biancheria da bagno, ciabatte per girare all'interno della casa, abbigliamento comodo ed adatto alla pratica, materiale per prendere appunti, scarpe adatte per passeggiate, lenzuolini x pratica trattamenti

Come arrivare:

Il Centro d'Ompio si trova a Pettenasco, sul lago d'Orta, (provincia di Novara, ma al confine con la provincia di Verbania), a circa 70 km dal confine svizzero, ad ovest del Lago Maggiore, e a ca. 80 km da Milano.

In auto dal centro o sud Italia: prendere l'autostrada per Milano, qui la Tangenziale Ovest e poi imboccare l'autostrada A26 Milano-Laghi, seguire per Gravellona Toce. Uscire ad Arona (uscita dopo Castelletto Ticino), seguire le indicazioni per Borgomanero e poi Lago d'Orta. Proseguire in direzione lago d'Orta sino a Pettenasco.

Da Pettenasco al Centro: svoltare presso la chiesa e la stazione di servizio e salire verso Pratulungo (cartello Centro d'Ompio). Proseguire per ca. 2 km quindi svoltare a sinistra subito dopo il campeggio Royal (segnalazione Centro d'Ompio). Seguire questa via per ca. 1 km per poi giungere all'indicazione a ds. di Casa Felicina proseguendo dritto invece si arriva direttamente al Centro d'Ompio.

Quota di partecipazione:

€ . 380 (iva inclusa) da versarsi contestualmente all'iscrizione tramite apposito.

€ . 5 quota associativa da versarsi direttamente in loco

Iscrizioni entro e non oltre il 30 maggio 2017

Richiedere il modulo di iscrizione in segreteria scuola o ad info@ayurvedicpoint.it

