

Il Festival  
**\*Dolce India\***  
ti propone inoltre...

**INFO POINT** all'ingresso, per registrarsi, per informazioni e per effettuare pagamenti di pasti, laboratori, ecc

**ALLA REGISTRAZIONE** presso l'info point otterrà un buono sconto del 10% (con validità 6 mesi) per un trattamento da ricevere presso l'Ashram Joytinat

Tutto il giorno sarà possibile ricevere **MASSAGGI AYURVEDICI PARZIALI** (offerta minima 15 € per i trattamenti corpo e 20 € per trattamento ringiovanente viso)

**LIBRERIA ITINERANTE DI AAM TERRA NUOVA** volumi riguardanti l'Ayurveda, la storia e la tradizione dell'India

**SPAZIOTRUC CABIMBI** tenuto da Isabella Goio

### INDI MARKET

**ESPOSIZIONE DI ARTIGIANATO TRADIZIONALE INDIANO**, abiti, gioielli, accessori, prodotti ayurvedici, banco di prodotti dell'orto dell'Ashram

**SAMPADO**, produzione abbigliamento in canapa

**NATURA IN MINIATURA** di Davide Streccioni  
"La cura del bonsai come strumento per la meditazione"

### CIBO E BEVANDE

**FALOODA**, il momento della dolcezza: potrai deliziarti con un dolce indiano, speciale, il falooda. Si dice che poterlo assaggiare sia come ricevere una divina consolazione, abbracciando tutti i sensi. Concedendovi questo momento di dolcezza: il vostro contributo servirà per sostenere le attività di divulgazione dello yoga presso Joytinat Foundation in Sri Lanka

**BAR**: acqua, estratti e altre bevande fresche...

**POTRETE GUSTARE LE CREPES** preparate con la farina semintegrale di produzione dell'Ashram Joytinat...

**IL PRANZO** prevede un piatto unico vegetariano con un contributo di 10 euro

**LA CENA INDIANA** include un Tahli, piatto tradizionale indiano a base di verdure, riso, legumi e salse varie con un contributo di 12 euro

Possibilità di degustare **PIZZE** cotte nel forno in terra cruda al costo di 6 euro

Acqua gratis per tutti!

### PER LE ATTIVITÀ SU PRENOTAZIONE E I PASTI

si prega di prenotare ai seguenti numeri:

Tel. 071.679032 – 366.734982

e-mail: ashram@joytinat.it



COMUNE DI CORINALDO



## Ashram Joytinat

Comunità Vedica

del Maestro Swami Joythimayananda

Via Ripa, 24 – 60013 Corinaldo (AN)

071-679032 – 366.7349825

www.joytinat.it ashram@joytinat.it

# XX CONFERENZA INTERNAZIONALE DI YOGA E AYURVEDA



VIII Festival

## \*Dolce India\*

La responsabilità di praticare  
Yoga e Ayurveda con l'anima

CONFERENZE, SATSANG, MEDITAZIONE,  
MANTRA, POOJA NEL TEMPIO, INCONTRI COL  
MAESTRO, DANZA, LABORATORI PER ADULTI  
E BAMBINI, ALIMENTAZIONE AYURVEDICA,  
INDI MARKET, MUSICA E CONCERTI

Ashram Joytinat, Corinaldo

7-8-9 settembre 2018



## venerdì 7 settembre

**17.00:** Pooja Raksha Bandhan (Cerimonia del voto di prendersi cura del prossimo) al Tempio Joythiswar, celebrata dal Brahmino Kurukul Gajendran

**18.30:** Conferenza dal titolo **Libertà – Responsabilità**; intervengono **Swamiji Joythimayananda** (guida spirituale, fondatore della Scuola Joytinat Yoga Ayurveda, Italia/Sri Lanka); **Matteo Principi** (Sindaco della Città di Corinaldo). Moderatore intervento: **Annibale D'Angelo** (psicoterapeuta e naturopata, allievo di Swamiji Joythimayananda da 17 anni)

**20.00:** **Cena indiana** e **pizze biologiche** cotte sul forno di terra cruda. Prenotazione obbligatoria

**21.30:** **Bajan e kirtan** con il gruppo **Kalimandir** (canti sacri dall'India)

## sabato 8 settembre

Durante la giornata di sabato, a partire dalle ore 6:00 e fino alle ore 18:00, sarà aperta la **Sala Meditazione** sotto al **Tempio Joythiswar**, per recitare mantra a gruppi di 5 persone massimo, secondo turni di 30 minuti l'uno. Necessaria prenotazione del proprio turno; ci riserviamo di proporre fasce orarie diverse da quelle richieste ai fini della copertura di tutti gli orari

**7.30:** Yoga, Meditazione, Canto dei mantra, Pooja al Tempio Joythiswar

**10.00-13.00:** **XX Conferenza Internazionale di Ayurveda** dal tema **"LA RESPONSABILITÀ DI PRATICARE YOGA E AYURVEDA CON L'ANIMA"**. Affrontano questo tema i seguenti esperti: **Swamiji Joythimayananda** (guida spirituale, fondatore della Scuola Joytinat Yoga Ayurveda, Italia/Sri Lanka), "La responsabilità di praticare Yoga e Ayurveda con l'anima"; **Dr. Atul Rakshe**, (medico ayurvedico, segretario generale dell'Associazione Internazionale di ayurveda, Pune, India) "Ayurveda e Yoga: al di là dei confini"; **Dr. Manoj Phadnis** (consulente ayurvedico e produttore di integratori ayurvedici, India); **Dr. Vikas Chothe** (medico ayurvedico ed esaminatore AYUSH per la certificazione Yoga per l'insegnamento); **Dr. Antonio Morandi** (medico specialista in neurologia, Direttore della Scuola Ayurvedic Point di Milano), "Sthula, Sukshma, karana: i 3 livelli dell'Ayurveda"; **Carmen Tosto** (insegnante yoga, terapeuta ayurvedica, direttrice corso terapeuti Ayurvedic

Point di Milano), "Il sentiero comune di Yoga ed Ayurveda". Coordina gli interventi **Annibale D'Angelo** (psicoterapeuta e naturopata, allievo di Swamiji Joythimayananda da 17 anni)

**13.00:** **Pranzo vegetariano**. Prenotazione obbligatoria

**15.00-18.00:** Ripresa della **XX Conferenza Internazionale di Ayurveda** dal tema **"LA RESPONSABILITÀ DI PRATICARE YOGA E AYURVEDA CON L'ANIMA"**. Relatori: **Dr. Michele Paniccia** (medico specialista in neurologia, si occupa di disturbi d'ansia e cefalee), "Il controllo e la prevenzione dei disturbi d'ansia sono responsabilità dell'individuo. Il dubbio medico e uno sguardo all'ayurveda"; **Dr. Fabio Basalisco** (medico specialista in neurologia, con perfezionamento in medicina ayurvedica e psicosomatica), "Yama e Nyama in relazione con l'Ayurveda"; **Dr. Fabio Taffetani** (ordinario di botanica sistematica, direttore orto botanico Selva di Gallignano, Università politecnica delle Marche), "Coltivare la biodiversità: benefici per la salute, il benessere, il lavoro, il paesaggio, le risorse ambientali, la socialità, l'economia, il futuro". Coordina gli interventi **Annibale D'Angelo** (psicoterapeuta e naturopata, allievo di Swamiji Joythimayananda da 17 anni)

**15.00-17.30:** **Laboratorio di Panificazione** a cura di **Quirino D'Angelo**. Laboratorio a pagamento (10€) e su prenotazione. Ai partecipanti si richiede di portare da casa: un grembiule, un cucchiaino di legno, un barattolo di vetro con bocca larga per un contenuto di circa 300g

**15.30-17.00:** **Laboratorio creativo per bambini** a cura di **Cristiana Cardillo**

**18.00-19.00:** **Laboratorio di Campane Tibetane** A cura di **Denise Baschiroto**. L'esperienza della cura di noi e degli altri attraverso il tocco sottile delle campane tibetane. Un'esperienza da condividere insieme, scoprendo il potere di queste antiche ciotole per il benessere di corpo e mente. Tutti possono partecipare al seminario, dai grandi ai piccini. Chi avesse la propria campana è invitato a portarla

**18.00-19.00:** **Consegna diplomi** per gli allievi che hanno frequentato i corsi di formazione Yoga e ayurveda

**19.00-20.00:** **Shanti Pooja** (Pooja per la Pace) al **Tempio Joythiswar**

**20.00:** **Cena indiana** e **pizze biologiche** cotte sul forno di terra cruda. Prenotazione obbligatoria

**21.30:** **Spettacolo di Danza**: "Le sfumature dell'anima: bharatanatyam, butoh e kalaripayattu" di **Nadeshwari Joythimayananda** (danza del tempio Bharatanatyam e fusion) e **Benjamin Ibry Berstein** (Ricercatore del movimento e praticante appassionato delle sue diverse espressioni, culturali artistiche e terapeutiche)

## domenica 9 settembre

**7.30:** Yoga, Meditazione, Canto dei mantra, Pooja al Tempio

**10.00-13.00:** **XX Conferenza Internazionale di Ayurveda** dal tema **"LA RESPONSABILITÀ DI PRATICARE YOGA E AYURVEDA CON L'ANIMA"**. Affrontano questo tema i seguenti esperti: **Swamiji Joythimayananda** (guida spirituale, fondatore della Scuola Joytinat Yoga Ayurveda, Italia/Sri Lanka), **Nadeshwari Joythimayananda** (Ideatrice della rivista Matrika e insegna il risveglio dell'energia), "La danza dell'anima nella materia"; **Lama Thubten Wangchen** (monaco tibetano della scuola buddista Gelugpa, presidente fondatore di Casa del Tibet, e della comunità tibetana in Spagna); **Francesco Akash** (ricercatore spirituale attraverso l'astrologia dinamica), "Urano in toro: la nascita dell'uomo farfalla"; **Caroline Shola Arewa** (Energy Doctor, Life Transformer), "Viaggio attraverso i Chakra". Coordina gli interventi **Annibale D'Angelo** (psicoterapeuta e naturopata, allievo di Swamiji Joythimayananda da 17 anni)

**13.00:** **Pranzo vegetariano**. Prenotazione obbligatoria

**15.00:** **Incontro Personale con il Maestro Swamiji Joythimayananda**, a numero chiuso, max 10 persone (seminario a pagamento e su prenotazione)

**15.00-16.30:** **Laboratorio creativo per adulti** a cura di **Cristiana Cardillo**. Su prenotazione

**15.00-16.30:** **Laboratorio di yoga per bambini** a cura di **Serena Folco**

**16.00-17.00:** **Presentazioni dei corsi, seminari e attività dell'Ashram per l'anno 2018-2019**

**17.00:** **Premiazione concorso fotografico** indetto online

**17.30:** **Spazio di presentazione libri di Swamiji Joythimayananda** tenuto da lui medesimo. Uno spazio sarà inoltre dedicato all'autore **Annibale D'Angelo** che presenta per la prima volta "Erbe e piante mediterranee, secondo la tradizione erbana e l'Ayurveda. Territori della Lucania e del Cilento"

**18.30:** "Drum Circle, la libertà di suonare": **laboratorio pratico di musicoterapia per bambini e adulti**. L'obiettivo è la condivisione del ritmo e l'essere in armonia con se stessi e con gli altri, con la finalità di divertirsi e di creare una coscienza di gruppo. Conducono **Alessandro Pianelli** e **Serena Gasparini**

**20.00:** **Cena indiana** e **pizze biologiche** cotte sul forno di terra cruda. Prenotazione obbligatoria

**21.30:** **Concerto per la Pace** con Mantra e Canti dell'Anima con **Sole Esther Luna** (mediatrice tra Terra e Cielo e portatrice di temperanza, alla chitarra e voce) e accompagnamento strumentale di **Mauro Mariotti** (chitarra)